

IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.



dal 1924



Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Crostone di pane casereccio ai funghi porcini, roast beef all'inglese salsa alle erbe contorno, dessert <i>Specialità fritto misto, grigliata di mare e paste fresche</i>	Fr. 30.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Filettini di coniglio al timo e cognac con patate al forno	Fr. 26.—
Cantin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Coniglio in porchetta ripieno di luganiga nostrana servito con tagliatelle al timo	Fr. 28.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Kabuli Pulao – Piatto tipico afgano con agnello, riso, carote e uvetta	Fr. 22.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Vitello tonnato con insalata di patate	Fr. 26.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Stinco di maiale arrosto con risotto ai funghi porcini e dessert <i>Venerdì 25 marzo ore 19.30 "Capra in boga". Prenotatevi!</i>	Fr. 24.—
Grotto San Michele Tel. 091 814 87 81, Bellinzona	Coscia di coniglio in umido	Fr. 28.—
Locanda Ticinese Tel. 091 825 16 73, Via Orico 3	Tagliatelle zucchine e gamberetti Saltimbocca alla romana con risotto	Fr. 22.— Fr. 24.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Zuppa di pesce e verdure, dessert <i>Nel mese di marzo proponiamo la "Rassegna del Pesce"</i>	Fr. 20.—
Osteria Roby Tel. 091 825 37 26, Via S. Gottardo 50	Giovedì, pranzo e cena, riserva il pollo al cestello con insalata e patate fritte Burger-menu artigianali con bibita analcolica a Fr. 15.90/Menu Fr. 17.—	Fr. 20.—
Penalty, da Patrizia e Remo Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Filetti di orata agli asparagi e mandorle con contorno	Fr. 32.—
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Arrosto con contorno	Fr. 22.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda, luganighetta della macelleria Borgo Paillard di vitello al grill con patate al salto e verdure	Fr. 24.— Fr. 35.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Risotto carciofi e speck con fonduta al mascarpone	Fr. 21.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Piccolo affettato misto ticinese, arrosto di vitello glassato con patate e verdure	Fr. 32.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Insalata mista, maialino al forno e dessert	Fr. 22.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Insalatina di orzo alle verdure e calamari, lasagne gamberi e zucchine Baccalà mantecato al pomodoro con polenta, dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLVII

LA

www.commercianti-bellinzona.ch



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

STADERA

N. 12

Mercato di sabato
26 marzo 2022

Belli SOLD OUT

Dopo il grande successo della scorsa edizione, domenica 27 marzo 2022 dalle 10.00 alle 18.00 la Società dei Commercianti di Bellinzona, torna ad animare il centro con la versione primaverile di BELLI SOLD OUT!



In questa speciale occasione, le boutiques cittadine, oltre ad avere la possibilità di restare aperte, daranno vita ad uno speciale mercato dei saldi, durante il quale esporranno una selezione di articoli a prezzi mai visti!

Le bancarelle animeranno il centro cittadino: Via Camminata, Piazza Nosetto, Piazza Collegiata fino alla parte bassa di Viale Stazione.

Non perdetevi questa occasione per trascorrere una giornata diversa nel nostro splendido centro cittadino.

Vi aspettiamo numerosi!

Eredi Luigi Bassi Carpenteria in legno - Copertura tetti Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32	Metalcostruzioni Jelmini SA Via M. Comacini 16 6500 Bellinzona Tel. 091 825 36 03 Fax 091 826 15 80 info@jelmini-sa.ch	TIPOGRAFIA TORRIANI SA Via Pizzo di Claro 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 Fax 091 826 30 59 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch
---	--	--

Bellinzona: La Città che Include

Un progetto a cura di Fondazione ARES (Autismo Risorse e Sviluppo)
in collaborazione con la Città di Bellinzona e la Società dei Commercianti

Qualcuno avrà notato che molti negozi del centro storico di Bellinzona espongono degli oggetti dipinti di azzurro, accompagnati da pensieri che parlano di diversità e di accoglienza, di sensibilità all'inclusione e apertura verso gli altri. E magari si sarà chiesto quale sarà la relazione tra i commerci e l'Autismo, cosa accomuna gli sportelli del municipio o dell'ufficio del turismo e il tema dell'inclusione? Rispondiamo con le parole di chi vive quotidianamente il Disturbo dello Spettro Autistico, una condizione che tocca una persona su 100 e che dunque non è poi così rara.

"Molti giorni vorrei andare a fare un giro per i negozi ma poi rinuncio perché dovrei portare con me il mio bambino e dato che i suoi comportamenti non sempre sono compresi, sento la gente che ci guarda e ci giudica, e questo mi fa male, soprattutto per mio figlio".

"Evito luoghi affollati, in quanto la confusione e i rumori mi creano dolore alle orecchie e disorientamento".

"Rinuncio ad andare al ristorante per timore che ci sia troppa confusione e questo mi crea molta ansia".

"Nei negozi o nei luoghi pubblici, la mancanza di indicazioni chiare mi crea problemi."

Per le persone con autismo e i loro famigliari, sapere che la società conosce e rispetta la loro condizione, cercando di capirla per accoglierle al meglio, può rappresentare il ponte verso una quotidianità di maggiore qualità e libertà di scelte. Per questo nasce il progetto "Bellinzona la Città che Include", per consentire alla popolazione di disporre di una conoscenza di base che facilita



l'accoglienza delle persone con autismo e le loro famiglie nelle situazioni di normale vita collettiva. Negozi, sportelli informativi, servizi generali per il pubblico, sono i luoghi dai quali parte la diffusione di poche ma importanti informazioni tra le vie della nostra capitale, nella speranza che questo progetto possa in futuro essere adottato anche dalle altre città del Cantone.

Per saperne di più, vi invitiamo a partecipare alla conferenza **"La Città che Include"** il prossimo sabato 2 aprile (09.00-11.45) Sala del Consiglio Comunale, Municipio di Bellinzona.

Seguirà un aperitivo presso la sede di ARES in Piazza G. Buffi 4 (ex. Standa) e l'estrazione del concorso caccia al tesoro **"Scopriamo il Blu"**.

Per partecipare è richiesta l'iscrizione a: cid@fondazioneares.com

Per conoscere il nostro servizio ed avere informazioni di base sull'Autismo: www.fondazioneares.com

La Fondazione ARES

Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5
6500 Bellinzona
T 091 601 01 01
bellinzona@mobiliare.ch
mobiliare.ch

Consulenti per il Bellinzonese:

Claudio Ostini, T 079 337 46 56
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86
Marco Nobile, T 079 175 25 63
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare

00255



Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

ALLTHERM Pharma Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio
Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona



A Pasqua gioca con noi: trova i conigli Merlo e Torre!

In occasione della Pasqua la Società dei Commercianti di Bellinzona ha deciso di proporre la "Caccia ai conigli pasquali", divertente iniziativa che vuole unire e promuovere i commerci con un coinvolgente e simpatico gioco.



Si svolge con le seguenti modalità: assieme o separati Merlo e Torre verranno posizionati e

spostati ogni giorno all'interno delle vetrine dei nostri soci. Chi li scova dovrà immortalarli e inviare la fotografia per WhatsApp, unitamente a nome e cognome, al seguente numero: 079 405 68 84. Ogni numero di telefono può partecipare un'unica volta al giorno e le immagini inoltrate da un telefono all'altro non saranno considerate.

Ogni giorno vi sarà l'estrazione di un premio di CHF 60.- in buoni di acquisto della Società dei Commercianti cui farà seguito un'estrazione finale tra tutti i partecipanti con un premio del valore di CHF 1'000.- sempre in buoni acquisto spendibili presso tutti gli affiliati alla nostra associazione. Il concorso inizierà il 28 marzo 2022 e terminerà il 23 aprile 2022.

→ Mostra da Job

Questa mattina sabato 26 marzo alle ore 11 verrà inaugurata presso la Galleria Job a Giubiasco, la mostra Tempere di Cristina Gianocca. L'esposizione rimarrà aperta – ogni mercoledì e giovedì – fino al 14 maggio. Informazioni 079 621 37 38.

→ Pagine nomadi

Venerdì 25 marzo dalle ore 18.30 presso la Biblioteca Cantonale si svolgerà una conferenza sul tema "Scambi librari nel Cantone Ticino".

→ Festival Ticinese

Domenica 27 marzo nell'aula magna delle scuole Nord, dalle ore 13.30 alle 19 si terrà il Festival Ticinese del film non commerciale.

→ L'Estro armonico

Nella chiesa di San Biagio a Ravecchia, domani domenica (festività di Santa Claudina) a partire dalle ore 17 verrà presentato il "Solista nel classicismo".

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 | CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch | www.bancaria.ch



SOCIETÀ
BANCARIA
TICINESE

dal 1903