### IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona Via Teatro 1 091 8262461 pelletteria, calzature, accessori, abbigliamento.









dal 1924

	Gai 1924	
Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Insalata di frutta disidratata e feta, cordon bleu di tacchino con contorno e dessert Specialità fritto misto, grigliata di mare e paste fresche	Fr. 29.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Seppie in umido con patate Manzo Stroganoff con riso bianco	Fr. 24.— Fr. 26.—
Cantinin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Garganelli fatti in casa al ragù bianco di vitello e olive taggiasche	Fr. 23.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Filetto di trota bianca in carpione	Fr. 22.—
<b>Grottino Ticinese</b> Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Risotto allo zafferano e luganighetta	Fr. 22.—
<b>Grotto dei Pacifici</b> Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Merluzzo o spezzatino di manzo con polenta e dessert	Fr. 25.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Luganighetta con patate e dessert	Fr. 20.—
<b>Osteria Nanou da Tati</b> Tel. 091 826 12 12, Via Motto Mornera 4	Polpo in insalata, spaghetti alle cozze Gradita la riservazione	Fr. 20.—
<b>Penalty, da Patrizia e Remo</b> Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Maialino al forno con patate arrosto e verdura Seguici su FB – www.ristorantepenalty.ch – lunedì 29 maggio siamo aperti	Fr. 26.—
<b>Piazza</b> Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Arrosto di maiale con contorno	Fr. 24.—
<b>Ristorante Hotel Unione</b> Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta Tartare di salmone di Lostallo condito al lime con insalata di puntarelle	Fr. 24.— Fr. 25.—
<b>Ristorante Internazionale</b> Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Ossobuco di vitello con gremolada e purea agli asparagi	Fr. 26.—
<b>Ristorante Montebello</b> Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	La prima costinata del 2023 – Costine con contorno P.I. Rimani aggiornato sulle nostre attività, visita il nostro sito www.ristorantemontebello.	P. Fr. 27.— ch
<b>Ristorante Stella</b> Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Insalata di mare, trancio di salmone e dessert	Fr. 25.—
<b>Ristorante Zoccolino</b> Tel. 091 290 82 41, Piazza Governo 5	Sminuzzato alla zurighese con riso, semifreddo al cioccolato	Fr. 24.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Bruschette di baccalà mantecato, pacchero al sugo di calamari, dessert Gamberoni al curry con riso bisi, dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—



# A Pentecoste con i Nümm da Prada La festa si terrà lunedì 29 maggio

Desideriamo innanzi tutto ringraziare Ivo Bomio che in veste di capo stampa del gruppo ci ha messo a disposizione una importante documentazione. E allora partiamo confermando che i Nümm da Prada sono un gruppo volontario fondato nel 1974 per la conservazione e il restauro della chiesa medievale di San Girolamo e San Rocco a Prada-Bellinzona. Ora arriva l'annuale celebrazione della festa di Pentecoste prevista appunto lunedì 29 maggio a partire dalle ore 10 (in caso di maltempo l'evento sarà annullato) e immediatamente sarà aperta una buvette dove poter avvicinarsi, dopo la camminata, per bagnare il becco. Alle ore 11 nella chiesetta medievale ci sarà una Messa e più o meno in contemporanea le maestranze della cucina daranno fuoco alle caldaie per la preparazione del rancio a base di patate e luganighe. Al termine del servizio religioso andrà in

scena la tipica ricreazione paesana sostenuta dal notissimo complesso dei Folk & Grott con il bellissimo repertorio dei brani legati alla tradizione popolare ticinese, con l'aggiunta di qualche spartito insubrico. Detto della festa noi de La Stadera ci soffermiamo ora sui Nümm da Prada fondato come scritto qui sopra nel 1974. Da chi? Da un nostro caro amico, ossia il non dimenticato Seve Bomio-Giovanascini già a quel tempo attorniato da una ventina di super collaboratori. Il Seve è persona molto sensibile alle tradizioni e propone alla Parrocchia, proprietaria della chiesetta di Prada, di poter intervenire mettendo in atto restauri mirati ritenuti indispensabili per evitare la rovina. Ed allora ecco le numerose raccolte di fondi, le sottoscrizioni, gli aiuti sul posto. E qui siamo nel 1981 e i Nümm da Prada fanno sapere che ci sono lavori urgentissimi da mettere in atto:

l'installazione di un impianto elettrico, la sostituzione di porte e finestre, pulitura delle travi del soffitto e il rifacimento totale del tetto. E allora il Seve inventa l'azione "Una pioda per Prada". Dopo il versamento di fr. 100.– il donatore riceve un attestato ufficiale. Nel giro di poche settimane il Seve e il gruppo Nümm da Prada possono comunicare con il giusto orgoglio che è stato raccolto il denaro necessario per questi lavori. I bellinzonesi e non solo si sono dimostrati veramente generosi. Lunedì 29 maggio si torna a Prada per condecorare la manifestazione popolare molto cara alla popolazione di Ravecchia.

F.Z.



Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32



#### Metalcostruzioni Jelmini SA Via M. Comacini 16 6500 Bellinzona

6500 Bellinzona Tel. 091 825 36 03 Fax 091 826 15 80 info@jelmini-sa.ch

## TIPOGRAFIA TORRIANI SA

Via Pizzo di Claro 3 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch

# Un patrizi al mercaa

# L'oròscopo

La vita la diventa tütt i dì sempru püsé complicada sôta diversi aspèt a cumincià dai rapòrt fra i persòn già a l'interno di famili, sìa qui da urìgin mudèst, sìa da qui che i ga una tradiziùn da nobiltà. Se quaidügn i gavarès quai dübi i ga dumà da sfuià i giurnài u rivist per léng in prima pagina i nutizi süi cuntràst che ià spacà la famìglia dal Ré Carlo d'Inghiltèra, malgràdo la fài da tütt per salvà i régul da la monarchia e presentàs al mùnd cum'è un'òasi da tranquilità. Se ié mìa stai bùn lù,r figürémas qui che i ga mìa òbligh dal génér! A vìvum in un mùnd sempru püsé da prèsa. che càmbia da un mumént a l'àltru, estremamént regulamentà, tànti vòlt fin tròpp, al pùnto che tütt l'è prüibit quànd l'è mia permés. Districàsan fö l'è mìa inscì

fàcil: El ta pàr da cùr sü una pìsta da sci e fa un slàlom speciàl per rivà prìm sénza bütà giò i palìtt. La gént l'è sempru püsé disurientàda, la sa sént insicüra e la cérca un sustégn partecipando a na quai asuciaziùn privàda u religiùsa e perfin a l'oròscopo, speràndo da truvà la bòna nutizia che ta tira sü el muràl. Da quel che sa sént a di l'oròscopo, ch'el trövum tütt i dì in di giurnài, l'è lengiü da un gràn nümer da persôn. Quaidügn i ga créd mìa perché l'è mài stai dimustrà in che manèra sa riva a prevedé quèch che tànti astròloghi i prevéd. Altri inveci, la prìma ròba che i fa a la matina, l'è quèla da léng l'oròscopo, cuntént se i tròva nutizi pusitìf per fàs aiütà a cunclüd la giurnàda. L'è una manéra cum'è un'àltra per guardà inànz

cun pusitività e sperànza, perché senza quèla sa fa più niént. E alüra, se i sa po utegnìi cun l'oròscopo, va bégn ànca quél. Tànto più che che i sa po' interpretàl cum'è sa vö, e ogni tànt al léngi per cunvìncium sémpar püsé. S'àn tròva per tütt i güst cumè " oggi dolori reumatici", "leggera emicrània", "sorpresa da un amico", "rilassatevi", "vantaggi finanziari". A chi che i ga càpita mìa da véss in qui cundiziùn lì? A chi che ga càpita mìa un mà da testa, un rumàtigh, una surprésa, da vèch bisögn da rilasàs? Pe i vantàg finanziari l'è già un pu püsé dificil, ànca se ma già capità da léngel e da custatà che l'éva véra. Infàti in dal dopu disnà, in dal catà sü quicòss da tèra, ho truvà ùn frànch. Ma sum sentü sciùr!

#### → Moleno

L'incontro pubblico con il Municipio è fissato per giovedì 1 giugno alle ore 20. Per informazioni o per segnalare possibili temi, l'invito è di scrivere alla mail quartieri@bellinzona.ch oppure 058 203 11 60.

#### → Conosciamoci

L'idea è partita da Ambra Biasoli membro di comitato della Società dei Commercianti. Questo pro-

getto inteso a sostenere gli aderenti alla SCB è già noto in quanto appare sui canali social. Anche noi de La Stadera faremo la nostra parte ed oggi apriamo a "Conosciamoci" mettendo in risalto Allaccia e Slaccia, un piccolo negozietto che lo scorso marzo ha festeggiato il primo anno di apertura. È specializzato in calzature per bambini ed è fornitissimo di tutti i marchi più conosciuti tra

cui: Primigi che realizza scarpe belle da guardare e comode da indossare, accompagnando i bambini nella loro crescita. Geox, la scarpa che respira! Unisce design d'ispirazione urbana e tecnologie innovative all'insegna del comfort e del benessere. E ancora Lelli Kelly e Bull Boys e altri brand tutti da scoprire. Ci troviamo in Piazza Buffi 8, entrata autosilo Cervia. Per info 091 225 38 88.

#### Agenzia generale Bellinzona

Michele Masdonati

Piazza del Sole 5 6500 Bellinzona T 091 601 01 01 bellinzona@mobiliare.ch mobiliare.ch

#### Consulenti per il Bellinzonese:

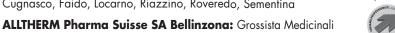
Claudio Ostini, T 079 337 46 56 Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86 Marco Nobile, T 079 175 25 63 Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare



## **Farmacie Pedroni**

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazzino, Roveredo, Sementina







Self-service di materiale infermieristico 24/24h Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona

#### → Corsa Medievale

È tutto pronto per la corsa più medievale della terra in programma domani domenica 28 maggio con epicentro Piazza del Sole. Già abbiamo annunciato il momento aggregativo fissato ad Artore a partire dalle ore 9.30 e oggi possiamo aggiungere che anche in Piazza Unitas a Daro è in programma a partire dalle ore 10 un piccolo concerto offerto dalla Musica diretta da Michele Minotti seguito da un aperitivo. Poi in Piazza del Sole il gnocchi-party dalle ore 12, le premiazioni e dalle ore 15 le corse riservate ai bambini.

#### → Tiro in Campagna

Gli appassionati sono chiamati a questo tradizionale appuntamento

gratuito. La Società Castello & Campagna di Bellinzona informa che allo Stand dei Saleggi sarà possibile sparare venerdì 2 giugno dalle ore 17 alle 19 e sabato 3 giugno dalle ore 9.30 alle 11.30.

#### → Concerto di Primavera

La banda aggregata di Carasso-Daro-Gorduno con la direzione del maestro Michele Minotti, suonerà questa mattina sabato nella corte interna del Municipio dalle ore 10.

#### → Concertino di Ravecchia

Domenica 28 maggio a St. Antonino si svolgerà la tradizionale "Festa del Magg" e a sostenere la parte musicale interverrà il Concertino di Ravecchia diretto dal maestro Mario Melera.

#### → Patriziato di Daro

Il raduno delle famiglie patrizie è annunciato per domenica 11 giugno con meta l'alta Valle di Blenio. Dopo aver visitato alcuni siti storici il momento gastronomico si terrà al rinomato ristorante del Luzzone.

#### → Käppeli in Comitato

L'ufficio della comunicazione della Città di Bellinzona ci informa che il municipale Fabio Käppeli è stato eletto nel comitato della Conferenza dei direttori delle finanze delle città svizzere. Lo scorso 12 maggio a Berna è stata pure l'occasione per affidare la presidenza a Franziska Bitzi capo dicastero finanze di Lucerna. Felicitazioni e buon lavoro al neo eletto.



La Società dei Commercianti di Bellinzona si felicita con i 20 fortunati vincitori del concorso gioca con noi del mese di aprile 2023 che si sono aggiudicati Fr. 2000.- in buoni d'acquisto. I nomi estratti sono: Bonzanigo Fabienne, Bortoli Albisetti Chantal, Brocca Giulia, Cantamessi Nicola, Capelli Naike, Cardillo Roberto, Chiesa Mattia, Codiroli Paolo, Contadin Sabrina, Cortesi Daniela, David Peter, Fila Vittorino, Foglio Nevio, Lucchini Clara, Mazzei Alex, Morisoli Elena, Paltenghi Roberto, Pe Alessandro, Pizzetti Natalina, Righettoni Michele.

#### La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio Soluzioni d'investimento Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18 info@bancaria.ch I www.bancaria.ch

