

IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.



dal 1924



GEOX
RESPIRA



Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Insalata caprese, costine di maiale BBQ con contorno e dessert <i>Specialità fritto misto, grigliata di mare e paste fresche</i>	Fr. 25.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Tartare di tonno al coltello	Fr. 27.—
Cantin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Stinco di maiale con risotto allo zafferano	Fr. 27.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Tartare di tonno e avocado con bouquet di insalata	Fr. 22.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Trota in carpione con insalata di patate	Fr. 24.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Cordon bleu con patate e cornetti in insalata, dessert	Fr. 24.—
Locanda Ticinese Tel. 091 825 16 73, Via Orico 3	Gnocchi freschi alla genovese Cordon bleu dell'alpighiano con contorno	Fr. 20.— Fr. 24.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Trota in carpione e dessert	Fr. 20.—
Osteria Nanou da Tati Tel. 091 826 12 12, Via Motto Mornera 4	Busecca, insalata e dessert <i>Anche da asporto</i>	Fr. 18.—
Osteria Roby Tel. 091 825 37 26, Via S. Gottardo 50	Giovedì, pranzo e cena, riserva il pollo al cestello con insalata e patate fritte Burger-menu artigianali con bibita analcolica a Fr. 15.90 / Menu Fr. 17.—	Fr. 20.—
Penalty, da Patrizia e Remo Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	<i>A mezzogiorno il Ristorante è al completo</i> <i>Rassegna "Maggio Gastronomico"</i>	
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Vitello tonnato con contorno	Fr. 23.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda, luganighetta della macelleria Borgo Insalata di asparagi verdi all'aceto di lamponi e olio d'oliva extra vergine Peruzo con uovo affogato e crostini di pane	Fr. 24.— Fr. 26.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Spiedino di manzo, maiale, pollo, cipolla e peperone con riso libanese e insalata di pomodorini al coriandolo	Fr. 31.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	È tempo di accendere la griglia!! Costine con contorno	Fr. 27.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Affettato misto, bollito misto e dessert	Fr. 22.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Polipo croccante con crema di piselli, calamata con pesto di rucola e pesce spada Zuppa di pesce e dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLVII

LA



www.commercianti-bellinzona.ch

Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

STADERA



N. 21
Mercato di sabato
28 maggio 2022

La corsa a piedi più medievale della terra! Domenica mattina con grande entusiasmo

Alla conferenza stampa dello scorso lunedì – svoltasi all'Auditorium di Banca Stato – ci sono state fornite una caterva di informazioni, ma chiaramente lo spazio de La Stadera ci impone di riferire dell'essenziale, che è questo. Domani mattina domenica 29 maggio con partenze alle ore 10 ci saranno due corse podistiche sulla distanza di 10 km. Una ufficiale e l'altra valida per gli appassionati del Walking Nordic. Il percorso prevede transiti in passaggi segreti, su ponti levatoi, tragitti merlati e in quartieri di pregio, puntate nel centro storico medievale il tutto interamente nella Città Fortezza con arrivo in Piazza del Sole dove a mezzogiorno sarà servito un gnocchi-party seguito dalle cerimonie di premiazione. Le gare saliranno sino al Castello di Cima dove ad attenderli ci sarà il Gruppo n.º dal corno. Giù sotto ad Artore in prossimità del lavatoio ci saranno i Tri per Düü ossia il folk dialettale

e lombardo. Quando i concorrenti arriveranno in zona ex Coop a Daro troveranno sul posto la Musica di Daro diretta dal maestro Michele Minotti. Un mini concerto in onore di tutti i concorrenti di Bellinzona Castle & Go con ricco aperitivo. Tante altre band e complessi a rallegrare la giornata di sport e amicizia. In Piazza del Sole anche la presenza della Spada nella Rocca con Federico Barbarossa. Ed in città anche il Coro Castelgrande, la Sott Burg Band, la Scarp da Tennis e la guggen Stracaganass. Gli sponsor principali sono Banca dello Stato, Migros Ticino, Città di Bellinzona e Turismo Bellinzona e Valli. Poi scorrendo il programma annotiamo la presenza di altri tredici importanti sponsor che noi de La Stadera desideriamo ringraziare. Sono nell'ordine Azienda Elettrica Ticinese, Impresa Ennio Ferrari, Clinica Ars Medica, Caffè Chicco d'Oro, Media TI, Aziende Municipalizzate Bellin-

zona, Arcobaleno, Timing Performance, Alimentazione Fit-Form, La Spada nella Rocca, Agenzia Auto Amag, ASTI Associazione Sportiva Ticinese e SportxX. Possiamo ancora aggiungere che nei giorni scorsi nelle pagine sportive di un giornale di Londra si poteva leggere "The Most Medieval Run on Earth an Bellinzona". Gregory Jörg del comitato di organizzazione ci ha svelato il suo grande sogno: quello di vedere entro un massimo di due o tre anni una partecipazione che possa superare qualche migliaio di unità. Oggi che la corsa gode anche del patrocinio dell'Unesco potrebbe diventare una splendida realtà.

F.Z.

<p>Dal 1932</p> <p>Eredi Luigi Bassi Carpenteria in legno - Copertura tetti</p> <p>Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32</p>	<p>TIPOGRAFIA TORRIANI SA</p> <p>Via Pizzo di Claro 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 Fax 091 826 30 59 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch</p>	<p>...i nostri...</p> <p>"Record"</p> <p>consulenza, competenza e qualità</p>
---	--	--

SOCIETÀ DEI
COMMERCianti
DI BELLINZONA

concorso gioca con noi!

Ogni mese saranno sorteggiati 20 fortunati vincitori che si aggiudicheranno ognuno buoni d'acquisto per un valore di:
CHF 100.-

Il concorso "Gioca con noi!" mette in palio ogni mese premi per un valore complessivo di Fr. 2'000.

Prestate quindi particolare attenzione a quelle vetrine che espongono l'adesivo del concorso "Gioca con noi!" e richiedete il biglietto: un'occasione da non perdere!

Buona fortuna!!!

La Società dei Commercianti di Bellinzona si felicita con i 20 fortunati vincitori del concorso

gioca con noi del mese di aprile 2022 che si sono aggiudicati Fr. 2000.- in buoni d'acquisto. I nomi estratti sono: Andreetta Nicola, Blanchetti Deborah, Fenazzi Sonia, Gabriele Jolanda, Ghielmetti Freme, Grässli-Ostini Angela, Lafranchi Viviana, Leonardi Alessandra, Malingamba Simone, Matozzo Rosanna, Mattei Luigi Elia, Meier Manuela, Muri Daniele, Paggi Ariane, Petruzzini Gioia, Remund Jade, Rosini Alex, Siegrist Tamara, Tamò Giorgia, Togni Edy.

→ 100 anni

Il secolo di vita lo festeggerà nel 2023 il Gruppo canzoni e costumi ticinesi di Bellinzona. La Federazione Ticinese delle società di canto raggiungerà lo stesso traguardo nel 2024.

→ Cantiamo Sottovoce

Questo gruppo rallegherà nella corte interna del Municipio, il mercato di oggi sabato 28 maggio, a partire dalle ore 10.

→ Festa a Prada il 6 giugno

Ritorna l'annuale festa di Pen-

tecoste organizzata sin dagli anni '70 dai Nümm da Prada. È prevista una Messa a cui farà seguito il pranzo a base di patate e luganighe il tutto allestito dalla musica della Band Folk & Grott. I Nümm da Prada sono un gruppo volontario – La Stadera non crede di sbagliare dicendo che il fondatore fu il non dimenticato Seve Bomio – costituito nel 1974 che si è adoperato al restauro della chiesetta di San Girolamo e San Rocco a Prada. Grazie alle annuali feste di Pentecoste si è

potuto realizzare il restauro – con la famosa azione "una Pioda per Prada", gli arredi e le pitture medievali e valorizzare la zona adiacente. In caso di maltempo, la festa sarà annullata.

→ Pista finlandese

A Lumino – in prossimità dello stabile scolastico – verrà inaugurata oggi alle ore 15 la pista finlandese. Sono invitati gli appassionati di sport in generale. Organizza il Patriziato di Lumino.

Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5
6500 Bellinzona
T 091 601 01 01
bellinzona@mobiliare.ch
mobiliare.ch

Consulenti per il Bellinzonese:

Claudio Ostini, T 079 337 46 56
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86
Marco Nobile, T 079 175 25 63
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare

00285



Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazzino, Roveredo, Sementina

ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio
Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona



→ Chiericati Vini

Sabato e domenica 28 e 29 maggio dalle ore 10 alle 18 nell'ambito della rassegna Cantine Aperte, degustazioni dei nostri prodotti e visite guidate giù di sotto. La Mecca del vino si trova da Chiericati dove vi attendono Lina, Bruna e Luca!

→ L'organo di Artore

Tornerà a suonare con il maestro Livio Vanoni mercoledì 1 giugno alle ore 20 nella chiesetta di San Sebastiano. Nella stessa serata si produrrà anche il coro Visagno Canta.

→ Monte Carasso in Jazz

Molto bella questa iniziativa ideata dall'Ente Autonomo Carasco, dalla Fondazione Curzütt-San Bernard e dal Patriziato di Monte Carasso in collaborazione con Matrioska e Nicolsound. Giovedì 2 giugno a Curzütt dalle ore 19 il fisarmonicista Danilo Boggini Hot Club de Suisse si presenta alla testa

di un inedito quartetto comprendente Daniele Gregolin alla chitarra ritmica, il fedele Marco Ricci al contrabbasso e Anton Jablovskij versatile e talentuoso violinista di origine slovacca. Entrata libera.

→ Patrouille Suisse

La Pro Carasso-Galbizio vi invita nella sala patriziale, mercoledì 8 giugno alle ore 20.15 per una conferenza semplicemente eccezionale su questo tema: "Patrouille Suisse, team work a 1000 km/h". Il relatore è il capitano Lukas Nannini pilota FA 18 dell'esercito svizzero.

→ Società in salute

È certamente il Velo Club Bellinzona che proprio quest'anno festeggia 130 anni. Ha un organico di centoventi soci e alcune decine di corridori. Questo il Comitato: presidente Andrea Maggini, vice Antonio Jörger, cassiere Mirco Capri, segretaria

Bettina Ambrosini, membri Paola Orsega-Testa, Ernesto Di Ninno e Reto Ambrosini.

→ La Stadera

A partire da questa settimana viene recapitata ecologicamente con un veicolo elettrico. La nota vien data dal vice presidente SCB Carlo Banfi.

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch | www.bancaria.ch



SOCIETÀ
BANCARIA
TICINESE

dal 1903