

IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.



dal 1924



Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Insalata caprese, roast-beef all'inglese con contorno e dessert <i>Possibilità di pranzare e cenare in tutta sicurezza nelle nostre tre sale climatizzate</i>	Fr. 28.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Spaghetti alle vongole veraci fresche Fr. 20.— / Impepata di cozze Fr. 16.— <i>Giovedì sera, musica in piazza: tartare di fassona e cucina à la carte</i>	
Cantinin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Spaghetti aglio, olio e peperoncino con cozze spadellate	Fr. 19.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Melanzane, peperoni e zucchine ripieni	Fr. 20.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Petto di pollo in crosta di zucchine con patate al forno e melanzane	Fr. 26.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Cordon bleu con patate al rosmarino e dessert	Fr. 24.—
Locanda Ticinese Tel. 091 825 16 73, Via Orico 3	Spaghetti Pedros Tagliata di manzo su letto di rucola	Fr. 22.— Fr. 24.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Trota in carpione con verdura e dessert	Fr. 20.—
Osteria Nanou da Tati Tel. 091 826 12 12, Via Motto Mornera 4	Collo di maiale nostrano arrostito alla birra con contorno, insalata e dessert	Fr. 18.—
Osteria Roby Tel. 091 825 37 26, Via S. Gottardo 50	Saltimbocca alla romana con riso pilaf Fr. 19.— / LU-VE Menù a Fr. 17.— Burger-menu artigianali con bibita analcolica	Fr. 15.90
Penalty, da Patrizia e Remo Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Luganighetta alle erbe o pepe della Vallemaggia alla piastra con patate arrosto e verdura <i>Seguici su FB - www.ristorantepenalty.ch</i>	Fr. 22.—
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Roast-beef all'inglese con contorno	Fr. 24.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta nostrana Puntine di maiale della macelleria Roger con insalata di fagioli e patate	Fr. 24.— Fr. 36.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Risottino ai gamberi profumato agli agrumi	Fr. 23.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina di gamberetti e finocchio, filetto di trota salmonata alle erbe aromatiche con contorno	Fr. 25.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Insalata Stella, roast-beef di manzo e dessert	Fr. 22.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Cocktail di gamberetti, orzotto tiepido al ragù di mare Filetto di branzino in cartoccio di cozze, dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLVII

LA



www.commercianti-bellinzona.ch



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

STADERA



N. 27

Mercato di sabato
9 luglio 2022

Il Gruppo Sportivo Integrato vince 14 medaglie a San Gallo

La Quattro Giorni legata al National Summer Games SO 2022 ha fatto confluire nella regione di San Gallo qualcosa come 1'400 atleti accompagnati da 500 fra allenatori e tecnici così da partecipare alla rassegna nazionale proposta dalla Federazione Svizzera Sport Handicap. Già nei momenti di apertura e inaugurazione c'è stato il discorso ufficiale pronunciato dalla Consigliera Federale Viola Amherd e a seguire i rappresentanti delle varie delegazioni dei Cantoni e Regioni hanno giurato solennemente recitando il motto "Importante non è vincere ma partecipare e tentare con tutte le proprie forze". Per la delegazione della Svizzera Italiana (Ticino e Grigioni Italiano) è andato sul palco l'atleta bellinzonese Giovanni Menini. Il Gruppo Sportivo Integrato della Città di Bellinzona

si è fatto valere innanzi tutto per l'empatia e l'impegno che hanno saputo trasmettere gli atleti sui vari campi da gioco ma soprattutto per i brillanti risultati raggiunti. Ben undici medaglie nell'atletica e tre nelle bocce significano un bottino ragguardevole. La squadra di Bellinzona era composta da Fabrizio, Davide, Nahom e Salvatore nelle bocce e per quanto attiene all'atletica c'erano Eric, Judith, Eugenio, Fabio e Giovanni. Tutti quanti si sono preparati negli scorsi mesi, anche in modo intenso e hanno dimostrato da subito di credere a quello che era il loro sogno. Quello di partecipare ai Giochi Estivi e farsi valere fedeli al motto di Special Olympic. Ben accompagnati e supportati dai rispettivi allenatori (Giuseppe e Carla per le bocce e Loredana e Nicolas per l'atle-

tica) si sono adattati benissimo alle non facili condizioni meteo (caldo terribile) e hanno saputo trovare le risorse per sfidare in modo sportivo, cavalleresco e con profonda dignità i loro avversari. Sui viali da gioco e sulle piste, ma anche durante il soggiorno stesso, si sono succeduti molti episodi di grande fair play fra tutti gli atleti presenti. Dalla cerimonia di apertura a quella di chiusura, l'organizzazione ha saputo sfoderare dei piani pressochè perfetti, rendendo di fatto questi giochi, memorabili per coloro che li hanno vissuti intensamente, cogliendone le emozioni e le gioie immense. La redazione de La Stadera e la Società dei Commercianti inviano ad atleti e ai loro monitori, complimenti e felicitazioni.

F.Z.

<p>Eredi Luigi Bassi Carpenteria in legno - Copertura tetti</p> <p>Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32</p>	<p>TIPOGRAFIA TORRIANI SA</p> <p>Via Pizzo di Claro 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 Fax 091 826 30 59 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch</p>	<p>...i nostri...</p> <p>"Record"</p> <p>consulenza, competenza e qualità</p>
---	--	--

Un patrizi al mercaa

di Silco

Na vòlta, incöö e dumàn?

Sèm vegnü föra da un invèrn che nisügn s'immaginàva, cun temperatür straordinariament alt föra dal nurmàl, cun poca néf che la metü in difficultà i staziùn da sci e pö èl türismu in particulàr. Ma i conseguenz i sa fai sentì anca in primavéra e ammò adèss cun üna sücina duvüda a la scaristà da néf süi muntàgn, cundiziùn indispensàbil per dàch acqua ai surgént e a la natüra. S'àn parlàva e s'àn parla ammò adèss cui söci, almenu cun qui poch che ié mia nai in vacanza e che i pàsa la giurnàda a fa na quai pasegiàda u in di bar a cuntà sü quai bàll. A sèvom già cuntènt da véss vegnü föra dal pìch da la pandemia (almènu inscì el parèva) ma pürtròpp a nèm incüntra a tanti altri fastidi che ié mia da poch: la guèra in Ucraina, la penüria d'acqua, la difficultà da rifurnìs da diversi genèr alimentàr, da materiài da custrüziùn, da medicinài e, per cumpletà el quadru, da quel ba-

stàrd d'un virus che, da quel che sa sént a dì, el ciàpa ammò pè. Al bar, fra un bianchìn e na biréta, s'às cunfrunta süi diversi argumént. Tücc i dis la sùda cun cunvinziùn che i ta sbalurdiss e che i ta fa pensà cum'è mai che i nòst pulitich, invèci da ratelà tra da lür, i ciàpa mia cunsili da nügñ? Chisà! Forsi l'è mia el càs perché in generàl a sém mia tücc i particulàr e tanti vòlt la gènt la parla dumà perché la ga la bôca. Sü la guèra sémm tücc d'acòrdi da piantàla lì, ma niént da piü anca perché l'è sempru vèlid quel proverbi che'l dis: "In témp da guèra ié püsè bàl che tèra!" Sü la sitüaziùn ecunomica l'è mia méi! Sa parla da la benzina che l'è nàia sü da prèzi da fàt stremì al pünto da duvé mètt sü un'ipoteca per fa'l pién. Ghè cresü el prèzi dal pàn e da tütt i alimentàr, per mia parlà di materiài da custrüziùn inscì cum'è quel di medesìn quand pö tu riüscìs a truvài, se iè un pu föra

da l'urdinari. A cumpletà i quadri iè rivà anca i banch che ià alzà el tàss d'interèss e da conseguenza l'è nai sü anca el prèzi di custrüziùn.

L'è na stangada anca per chi che ià fài i prestit quand l'interèss l'èva bàs! Se pö sa fermarém lì, a pagarém püsè càr l'òli da riscaldamént e l'elettricità.

Dopu tantu discüt sém mia rivà a vüna perchè tücc i'è cunvint da vèss i ünich a vèch in sacòcia la sulüziùn giüsta. Ma restà l'ünich argumént ch'èl ma tròva piü u mén d'acòrdi: el témp! Ma tanti i vurarèss ch'el funziunàs sü misüra perché na vòlta el piöf poch, nàltra vòlta el piöf tantu, ghe tröp vént, l'è tröp ümid e per finì el fa càlt! Tröp càlt el dis un quai vügn! Figürevas che in sti di pasà el termomentro el misüràva trenta gradi a l'ombra! Ma che probléma l'è? Basta mia sta a l'ombra!

→ Viabilità a Daro

Nei giorni scorsi Simone Gianini, vice sindaco e capo dicastero territorio e mobilità ha presen-

tato il progetto di viabilità che ha lo scopo di migliorare la sicurezza dei pedoni e in particolare del percorso casa-scuola

nella frazione di Daro. La proposta comprende tre misure. L'introduzione del limite di velocità a 30 km/h (invece dei 50 km/h



Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio

Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona



attualmente in vigore) sulla parte di Via Daro dall'imbocco di Via Pedemonte e Via Pian Lorenzo fino all'inizio di Via ai Ronchi; lungo lo stesso tratto di strada verrà inoltre data continuità al percorso pedonale, oggi frammentario, con una demarcazione sulla carreggiata laddove non è presente il marciapiede; infine è prevista l'introduzione di due attraversamenti pedonali demarcati coerentemente con il Piano di mobilità scolastica.

→ Estate in Città

Inizia questa sera – giovedì 7 luglio – la colonna sonora di Afterwork in cinque palchi di cinque piazze del centro storico. Le adunate verranno riproposte martedì 12 luglio sempre dalle ore 18 alle 22. Sui palchi si esibiranno gruppi noti in campo internazionale.

→ On Ice a Giornico

Si invitano i bellinzonesi ad una scampagnata pomeridiana al Museo di Leventina inserito nella Casa Stanga di Giornico.

Per visitare l'esposizione On Ice – Il fascino del ghiaccio, si dovrà essere disposti a mettersi in gioco, divertirsi, sfoderare tutte le abilità e lottare per la vittoria. Da martedì a domenica dalle ore 14 alle 17.

→ Sempre prudenti

Quando vi recate al fiume per un bagno non dimenticate mai che è pericoloso sostare nel letto del fiume e nelle immediate vicinanze. Gli impianti idroelettrici possono provocare una piena repentina in qualsiasi momento, anche con il bel tempo. Se l'acqua aumenta scappa immediatamente. Insomma, siate sempre prudenti affinché una semplice gita non si trasformi in una irrimediabile tragedia.

→ Aperitivo all'Unione

Ecco la proposta per giovedì 7 luglio giunta dalla direzione del ristorante Unione. Laura Guidicelli-Berini responsabile ricevimenti ed eventi e Marco Berini chef di cucina ci informano che

a partire dalle ore 19 prenderà avvio il sontuoso aperitivo con la presenza della Cantina Il Cavaliere. Degustazioni accompagnate dalle delizie della cucina. È consigliata la prenotazione dei tavoli allo 091 825 55 77.

→ A Vellano

Nella giornata di oggi sabato a S. Antonio in Val Morobbia si terrà la tradizionale Festa in Piazza a Vellano.

→ Banda estiva

Martedì 12 luglio con inizio alle ore 20.30 nella corte interna di palazzo civico in Piazza Nosetto è annunciato il Concerto della Banda estiva della Svizzera Italiana.

→ Festa in Valle

Questo venerdì e ancora sabato sera si svolgerà l'Open Music Festival organizzato dal Team Monte Carasso-Sementina.

Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5
6500 Bellinzona
T 091 601 01 01
bellinzona@mobiliare.ch
mobiliare.ch

Consulenti per il Bellinzonese:

Claudio Ostini, T 079 337 46 56
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86
Marco Nobile, T 079 175 25 63
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare

00255

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 | CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch | www.bancaria.ch



SOCIETÀ
BANCARIA
TICINESE

dal 1903