

# IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

**BIAS boutiques** Bellinzona  
Via Teatro 1  
091 8262461  
pelletteria, calzature,  
accessori, abbigliamento.



dal 1924



|   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Antichi Sapori</b><br>Tel. 091 829 05 05, Gorduno                      | Barchette di zucchine gratinate, fegato di vitello alla veneziana con contorno e dessert<br><i>Possibilità di cucina araba su prenotazione, minimo quattro persone</i> | Fr. 25.—             |
| <b>Bar L'incontro</b><br>Tel. 091 825 13 49, Bellinzona                   | Animelle e cervella di vitello con risotto<br><i>Anche da asporto</i>  | Fr. 26.—             |
| <b>Cantin dal Gatt</b><br>Tel. 091 825 27 71, Bellinzona                  | Ravioli ripieni al radicchio trevisano su fonduta di Brie e guanciale di maiale croccante  | Fr. 24.—             |
| <b>Casa del Popolo</b><br>Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31           | Trippla di manzo in umido servita con patate al vapore   | Fr. 20.—             |
| <b>Grottino Ticinese</b><br>Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1            | Capretto al forno con polenta (anche da asporto)<br><i>Ogni lunedì e mercoledì sera – Fondue al formaggio su riservazione</i>  | Fr. 26.—             |
| <b>Grotto dei Pacifici</b><br>Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella       | Polpette della casa con risotto ai funghi porcini e dessert<br><i>Venerdì 11 febbraio serata dedicata alla Fondue Maison Friburghese, prenotatevi!</i>                 | Fr. 24.—             |
| <b>Grotto San Michele</b><br>Tel. 091 814 87 81, Bellinzona               | Sminuzzato di fegato di vitello  | Fr. 28.—             |
| <b>Locanda Ticinese</b><br>Tel. 091 825 16 73, Via Orico 3                | Gnocchi freschi zucchine e gamberetti<br>Fritto misto di mare con contorno   | Fr. 20.—<br>Fr. 23.— |
| <b>Osteria Grotto del Nando</b><br>Tel. 091 825 55 62, Carasso            | Insalata, risotto alla luganiga e dessert  | Fr. 22.—             |
| <b>Osteria Roby</b><br>Tel. 091 825 37 26, Via S. Gottardo 50             | Giovedì, pranzo e cena, riserva il pollo al cestello con insalata e patate fritte<br>Burger-menu artigianali con bibita analcolica a Fr. 15.90/Menu Fr. 17.—           | Fr. 20.—             |
| <b>Penalty, da Patrizia e Remo</b><br>Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6      | Rollè di coniglio al forno con contorno<br><i>Ultimi giorni della «Rassegna della cazzöla»</i>   | Fr. 20.—             |
| <b>Piazza</b><br>Tel. 091 826 26 88, P. Governo                           | Scaloppina alla viennese con contorno e dessert<br><i>Tutte le sere fondue chinoise e bourguignonne</i>  | Fr. 23.—             |
| <b>Ristorante Hotel Unione</b><br>Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1  | Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda, luganighetta della macelleria Borgo<br>Cazzoela di carne con polenta nostrana                     | Fr. 24.—<br>Fr. 32.— |
| <b>Ristorante Internazionale</b><br>Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35 | Uccelletti scappati con crudo di Piora su polenta ticinese e verdure   | Fr. 28.—             |
| <b>Ristorante Montebello</b><br>Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3  | Cazzöla  | Fr. 25.—             |
| <b>Ristorante Stella</b><br>Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1        | Antipasto, bollito misto e dessert<br><i>Fonde chinoise a volontà Fr. 29.— bourguignonne Fr. 36.—</i>  | Fr. 22.—             |
| <b>Romitaggio</b><br>Tel. 091 825 36 92, M. Carasso                       | Hawaiian toast ai gamberetti, penne al bacalà<br>Filetto di salmone al pepe rosa con contorno, dessert   | Fr. 18.—<br>Fr. 20.— |

Anno XLVII

**LA**



www.commercianti-bellinzona.ch



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

**STADERA**



N. 5

Mercato di sabato  
5 febbraio 2022

## Anziani sempre in gamba per spostarsi in sicurezza

Durante gli spostamenti le persone con oltre 75 anni di età sono particolarmente esposte a pericoli quando si trovano nel traffico. La loro percezione della distanza, delle velocità e degli eventi che accadono nel traffico regredisce e aumentano così il rischio di incidenti e la gravità degli infortuni. Tuttavia in linea generale i pedoni si muovono sulle strade svizzere in sicurezza. E la sicurezza aumenta ulteriormente osservando qualche suggerimento. "Anziani in gamba" è un opuscolo che ci è stato inviato dall'Associazione Mobilità Pedonale Svizzera, e di riflesso oggi La Stadera vi offre questo interessante contributo. Come fare per giungere all'altro lato della strada in tutta sicurezza? – Non attraversate mai la corsia precipitosamente ma attendete

brevemente prima di spostarvi sulla strada. – Attraversate nei punti in cui avete una buona visibilità e dove gli altri possono vedervi facilmente. – Rendete chiare le vostre intenzioni di attraversare con la gestualità. – Non attraversate la strada davanti o dietro un autobus in sosta. – Utilizzate le strisce pedonali e gli attraversamenti semaforizzati. – Se un'auto si è già avvicinata così tanto alle strisce pedonali che l'autista non è più in grado di frenare in tempo, non potete più attraversare la strada. – Non attraversate la strada con il semaforo rosso. – Se il semaforo diventa giallo, non voltatevi per tornare indietro ma procedete speditamente oltre. – Se aspettate l'inizio della fase di verde, il tempo per attraversare è sufficiente. Insomma, aggiunge La

Stadera, andiamo a piedi senza problemi, perché tutti noi desideriamo raggiungere la terza età restando autonomi il più a lungo possibile. Perché ci si possa godere la vita dopo il pensionamento, assume particolare importanza la mobilità in quanto essere in grado di muoversi è sinonimo di indipendenza. Che si viaggi in auto o con i mezzi di trasporto pubblici, per tutte le forme di mobilità è di fondamentale importanza la sicurezza quando si va a piedi, perché qualsiasi percorso incomincia e finisce a piedi. Se non procediamo sicuri sulle nostre gambe la mobilità diventa difficile. Chiaro?

F.Z.

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Eredi Luigi Bassi</b><br/>Carpenteria in legno - Copertura tetti</p> <p>Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona<br/>Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32</p> | <p><b>TIPOGRAFIA TORRIANI SA</b></p> <p>Via Pizzo di Claro<br/>6500 Bellinzona<br/>Tel. 091 825 89 19<br/>Fax 091 826 30 59<br/>info@tipografia-torriani.ch<br/>www.tipografia-torriani.ch</p> | <p>...i nostri...</p> <p><b>"Record"</b></p> <p>consulenza, competenza e qualità</p> |
|---|--|--|

## → Popolazione in crescita

Il servizio della comunicazione della Città ci informa che con effetto il 31 dicembre 2021 si contano in totale 44.530 residenti ovvero 474 in più rispetto un anno prima. Sempre lo scorso anno sono state registrate 378 nascite e 351 decessi (nel 2020 a causa della prima ondata pandemica se n'erano contati ben 492). Sul territorio sono domiciliate persone di 110 diverse nazionalità: i più numerosi sono i cittadini svizzeri (74%), italiani (16,5%) e portoghesi (2%). In Città nel 2021 si sono celebrati 257 matrimoni e sono state effettuate 124 naturalizzazioni.

## → Sci Club Bellinzona

Fra pochi giorni la società raggiunge i 93 anni di attività. È stata infatti costituita nel 1929. Ci risulta che è stata anche fra i club fondatori della Federazione Sci Svizzera Italiana. Auguri e felicitazioni.

## → Promozioni attive

La Boutique Particolari con sede in Via Teatro 3 ci comunica che fino a sabato 26 febbraio procederà alla liquidazione totale di abbigliamento, intimo, calze e pigiama all'insegna del Temporary Outlet con scon-

ti del 75% per i settori uomo, donna, bambino. Da martedì a venerdì dalle ore 9.30 alle 18.30 e al sabato dalle 9 alle 17. Per l'ultimo mese di apertura c'è quindi la liquidazione totale.

## → Sportelli multifunzionali

Considerato il protrarsi della situazione sanitaria, il Municipio ha deciso di mantenere chiusi almeno fino all'11 febbraio gli sportelli di Gnosca, Gudo, Moleno, Pianezzo, Preonzo, S. Antonio e Sementina. Sono regolarmente aperti secondo i normali orari di accesso gli sportelli di Bellinzona, Camorino, Claro, Giubiasco, Gorduno e Monte Carasso.

## → Prestigioso compleanno

La ditta A. Resinelli SA è stata una delle prime ad aderire alla Società Commercianti Bellinzona. È stata ed è tuttora attiva nel commercio di formaggi, salumi e alimentari in genere nei suoi negozi di Castione (Via San Bernardino 2) e di S. Antonino, area commerciale. Il fondatore signor Augusto Resinelli ha aperto il primo negozio in Viale Stazione a Bellinzona nel 1887 e di riflesso proprio in questi giorni ricorre

il bellissimo 135esimo di attività. La SCB e la redazione de La Stadera esprimono complimenti e felicitazioni.

## → I nomi dei campioni

Preso nota che al concittadino interessano i nomi dei vincitori del campionato ticinese di sci nordico. Nel 1991 si sono laureati campioni in campo maschile Carlo Vanzetti (Simano) nello stile classico e Lucio Bolis (Simano) nello stile libero. Nella staffetta ha vinto lo Sci Club Bedretto. Per quanto concerne il settore femminile troviamo la vittoria del Gruppo Sportivo Molinera nella staffetta mentre nelle prove individuali c'è Dariusia Riva (Rodi-Fiesso) nello stile classico e Cristina Moretti (Bedretto) nel libero.

## → Corsa nei sacchi

Questa è una cronaca ricreativa risalente a 68 anni fa. Correva il 20 febbraio 1954 e nell'ambito del Rabadan in aggiunta al palo della cuccagna che veniva eretto in Piazza Indipendenza veniva organizzata anche una corsa nei sacchi. Mossiere alla partenza – che di solito veniva data davanti alla macelleria Marsa – era il Pino Snozzi mentre all'arrivo davanti al Municipio c'era il Peppino giornalista che offriva ai gareggianti un bic-



# Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

**ALLTHERM Pharma Bellinzona:** Grossista Medicinali

**Home Care TI-CURO:** nutrizione clinica a domicilio  
**Alpersico SA** – Farmacia San Gottardo, Bellinzona



chiere di barbaiada calda. La classifica: 1. Enrico Ambrosini, 2. Edi Contignoli, 3. Primo Innocenti, 4. Mirko Crotta, 5. Rocco Castegna. Avevano partecipato in 38.

## → Artisti di casa nostra – Mostra a Pianezzo

La pandemia che da oltre due anni imperversa in ogni parte del mondo ha limitato la mobilità della gente confinandone la maggior parte entro i muri di casa, creando disagi fra i quali noia e solitudine. Qualcuno, in omaggio al proverbio che dice: "Non tutti i mali vengono per nuocere", ha reagito e si è dato da fare per realizzare quegli obiettivi che finora sono stati i classici sogni nel cassetto. Lo si è constatato visitando la mostra "Artisti di casa nostra", organizzata dall'Associazione di quartiere dal 21 al 23 gennaio scorso nella palestra del

Policentro della Valle Morobbia di Pianezzo. È stata l'occasione per ammirare le opere di Jolanda Negroni, appassionata fotografa, che ha presentato numerose immagini e altrettante istantanee colte lungo le vie della Città o in occasione di eventi particolari. Da rilevare i magnifici tramonti e i giochi di luci e ombre che hanno creato fantasie e dato all'ambiente toni particolari a dimostrazione dell'abilità e competenza dell'autrice. Remo Polito che ha presentato un ciclo pittorico ispirato al rapporto uomo/ambiente, con dipinti che sottolineano l'inquinamento globale, il disastro ambientale e la protezione della natura. Il tutto con note di colore che invitano alla speranza. Non è stato da meno il giovane Fausto Pellegrini, falegname e artista del legno, che ha offerto al pubblico un numero rilevante

di lavori quali piatti, calici, scacchiere, utensili da cucina, e oggetti decorativi usciti dalle sue abili mani durante il tempo libero. Questa vasta produzione suscita grande interesse ed è in grado di soddisfare molte esigenze, particolarmente per quanto concerne regali e omaggi.

Il successo della mostra potrebbe costituire uno stimolo per nuovi artisti.

### Agenzia generale Bellinzona

Michele Masdonati

Piazza del Sole 5

6500 Bellinzona

T 091 601 01 01

bellinzona@mobiliare.ch

mobiliare.ch

### Consulenti per il Bellinzonese:

Claudio Ostini, T 079 337 46 56

Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86

Marco Nobile, T 079 175 25 63

Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare

00285

### La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio  
Soluzioni d'investimento  
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona  
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18  
info@bancaria.ch | www.bancaria.ch



SOCIETÀ  
**BANCARIA**  
TICINESE

dal 1903