

IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.



dal 1924



Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Carpaccio di pesce spada affumicato, polpo alla Luciana con contorno, dessert <i>Possibilità di organizzare eventi con gastronomia etnica e spettacoli</i>	Fr. 30.—
Bar Indipendenza Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Scaloppine al Porto con tagliatelle <i>Da noi potete trovare anche pizze, panini e piadine</i>	Fr. 20.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Tartare al coltello di Angus beef svizzero	Fr. 28.—
Cantinin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Coscia di pollo alla diavola con patate country	Fr. 22.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Merluzzo e polenta	Fr. 25.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Le costine del Grottino con contorno	Fr. 26.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Costoletta di maiale impanata con risotto agli asparagi e dessert	Fr. 25.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Insalata, risotto con le quaglie e dessert Pizza Sri	Fr. 22.— Fr. 15.—
Penalty, da Patrizia e Remo Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Rosette di salmone marinato all'aneto, punte d'asparagi accompagnato con pane toast e burro <i>Seguici su FB e www.ristorantepenalty.ch</i>	Fr. 26.—
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Pizzoccheri e dessert <i>Tutte le sere chinese a volontà</i>	Fr. 23.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta della macelleria Borgo	Fr. 24.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Risotto alla milanese con girella di luganighetta	Fr. 24.—
Ristorante La Taverna Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Vitello tonnato con insalata di patate e dessert <i>Specialità dello Sri Lanka e rösti</i>	Fr. 22.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina verde, rane alla provenzale con riso alla creola <i>Per tutto il mese di aprile rassegna "I tradizion di nos Noni, I piatt da na' volta"</i>	Fr. 30.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	Prosciutto e melone, tagliata di manzo e dessert	Fr. 25.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Polipo croccante su crema di ceci e crostini di pane, taglierini zafferano, gamberi e rucola, dessert Baccalà in tempura sul letto di spinaci con patate al vapore, dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLIX

Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

LA



STADERA

N. 13
Mercato di sabato
6 aprile 2024

www.commercianti-bellinzona.ch

Torna il Medioevo con Castle & Go Podismo, storia, cultura e musica

Da Gregory Jörg responsabile del Servizio pianificazione manifestazioni della nostra Città abbiamo ricevuto la presentazione completa dell'edizione 2024 di "Bellinzona Castles & Go" ossia la corsa/camminata più Medievale della Terra. Sarà la terza edizione in cartellone sull'arco di due giornate, ossia sabato e domenica 25 e 26 maggio. La bella novità è costituita dall'animazione del sabato in Piazza del Sole – giornata denominata Move & Go – con la presenza di una dozzina di società sportive della Regione, della gara benefica che coinvolgerà bambini-ragazzi-genitori a favore della Culla San Marco con il risotto-party a mezzogiorno e dei pizzoccheri-arrosticini-party la sera aperti alla popolazione il tutto accompagnato dalla musica dal vivo della famosa Sanook Showgirl Band. Gli sponsor sono fondamentali per

sostenere e assicurare pieno successo a Bellinzona Castles & Go e noi de La Stadera crediamo giusto porli in bella evidenza e ringraziarli: si tratta della Banca Raiffeisen, Migros Ticino e Assicurazioni La Mobiliare. Ce ne sono altri che citeremo più avanti. Alla domenica si terrà la corsa podistica e la camminata walking/nordic che permettono di scoprire le bellezze naturali, paesaggistiche e architettoniche della capitale del Cantone Ticino nonché il suo patrimonio storico e culturale. Due spettacolari percorsi di 11 km. di lunghezza che passano attraverso tutti i tre castelli della Fortezza UNESCO di Bellinzona, compreso il misterioso sottopasso della murata di Castel Grande per arrivare ai ponti levatoi, passaggi segreti e percorsi merlati. Ma i concorrenti dopo aver attraversato boschi e colline entreranno nei nuclei dei

rioni di Artore e Daro, nei pregiati quartieri San Giovanni e Vela ed il Centro Storico. In quale altra Città ci si può ritrovare protagonisti di un evento podistico predisposto in uno scenario simile? Gregory Jörg ci ha confermato la rievocazione medievale con la Spada nella Rocca e la presenza di una dozzina di gruppi musicali fissati lungo i percorsi assieme agli aperitivi offerti alla popolazione nei nuclei di Artore e Daro. La Stadera tornerà su questo importante avvenimento ed oggi ci preme annunciare che le iscrizioni alle manifestazioni sono aperte tramite il sito www.castlesadgo.com sul quale sarà possibile ottenere tutte le informazioni tecniche e di servizio storico-culturali. E per oggi è tutto: riservate le date del 25 e 26 maggio.

F.Z.

Giorgio Soldini
In Municipio a Bellinzona

Passione e impegno nel tempo

il Centro **Lista 5**
candidato n. 7

Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti

Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona
Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32
erediluigibassi.sa@bluewin.ch

TIPOGRAFIA TORRIANI SA

Via Pizzo di Claro 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 89 19
info@tipografia-torriani.ch
www.tipografia-torriani.ch

...i nostri...
"Record"
consulenza, competenza e qualità



Hanane "Anna" El Oufir Lumia

Trasparenza
e onestà

Lista 6

Consiglio Comunale
Nr. 8 - Bellinzona



Avanti con Ticino & Lavoro
e Più Donne

→ Dottore ho male: è artrite o artrosi

La Lega ticinese contro il reumatismo organizza un incontro con il relatore Dr. med. Mauro Lucini, reumatologo. L'appuntamento è mercoledì 10 aprile 2024 alle ore 20.00, presso l'oratorio di S. Antonino in via Cimitero 8 e l'ingresso è gratuito. Maggiori informazioni su www.reumatismo.ch/ti.

→ I piatti di noni

Per tutto il mese di aprile Ramon Pedrini del Ristorante Montebello, annuncia la prima edizione della rassegna "I tradizioni di nos noni: i piatti da nà' volta". Oltre che per

la carta abituale si potranno infatti assaggiare, fegato, rognoni, cervella, animelle, dorelli di pollo e creste di gallo e tanti altri classici che hanno fatto il nostro tempo, il tempo dei nostri nonni. Oltre a ciò non potrà chiaramente mancare il capretto nostrano al forno (su riservazione minimo due persone). Ulteriori informazioni su www.ristorantemontebello.ch e riservezioni allo 091 825 83 95.

→ Ritrovamenti

Lunedì 1 aprile c'è stata particolare animazione sulla collina daresè, dove in prossimità del parco giochi (Via Predella) sono venute alla luce

alcune mummie egizie simili a quelle rinvenute in alcuni siti dell'antico Egitto. Nello scavo progettato dal Patriziato avrebbe trovato posto il quadrante luminoso. Ora il perimetro è stato transennato per consentire agli esperti giunti da Berna di eseguire gli approfondimenti necessari.

→ Lavori in corso

La ditta Vini Chiericati con in prima fila Bruna & Luca ci informa che hanno iniziato le pulizie di primavera e che le stesse sono fatte in grande stile per realizzare una Enoteca rinnovata. L'inaugurazione del nuovo ambiente in cui trascorrere

Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5
6500 Bellinzona
T 091 601 01 01
bellinzona@mobiliare.ch
mobiliare.ch

Consulenti per il Bellinzonese:
Claudio Ostini, T 079 337 46 56
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86
Marco Nobile, T 079 175 25 63
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

la Mobiliare

002255



Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazino, Roveredo, Sementina

ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali

Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio
Alpersico SA - Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Self-service di materiale infermieristico 24/24h
Farmacia San Gottardo, Bellinzona



Rosalia Sansossio Cippà

Avanti con Lia

Municipio Nr. 7
Consiglio Comunale Nr. 24
Lista 6, Bellinzona

Avanti
con Ticino
& Lavoro
e Più Donne



momenti speciali in compagnia è fissata per il fine settimana di Cantine Aperte, ossia il 17, 18 e 19 maggio. Segnate le date in agenda.

→ Presse Photo

Ricordiamo che fino al 28 aprile sarà possibile visitare presso la Sala Arsenale di Castel Grande la mostra delle migliori fotografie giornalistiche svizzere scattate nel 2023.

→ Aneddoti pasquali

Questa storia era girata in città mezzo secolo fa. La ricordiamo così. Una macelleria aveva esposto in vetrina un capretto che aveva attirato l'attenzione di una agiata massaia che però lo considerava non grande abbastanza per offrire alla decina di famigliari il pranzo del giorno di Pasqua. Il macellaio le disse che a suo avviso il peso del capretto assicu-

rava una bella porzione di carne a tutti gli invitati, ma la madama non si lasciò convincere e allora il negoziante le disse di passare il giorno dopo che le avrebbe preparato un capretto perfettamente adatto alle sue gastronomiche necessità. La cliente notissima in città tornò in bottega il giorno dopo e il signor Luigi le mostrò il capretto e la pregò di alzarlo. La donna lo alzò ed esclamò: "questo sì che ha il peso giusto". Me lo faccia avere il più presto a casa. E a casa il più presto lo ricevette senza però il pezzo di piombo che prima di farglielo alzare il signor Luigi aveva messo, ricucito, dentro il capretto.

→ Decane scomparse

Nel giro di pochi giorni ci hanno lasciato le decane di Bellinzona. Rosetta Ponzoni-Quirici aveva 104

anni e Teresa Laffranchi aveva da poco compiuto 105 anni. Ai famigliari le condoglianze della SCB.

→ Bandella Castellana

Ha rallegrato il mercato di sabato scorso con dei mini concerti molto applauditi in Piazza Nosetto, Piazza Collegiata e Galleria Benedettini. Infine si sono recati al ristorante Montebello a gustare il capretto nostrano del Ramon Pedrini.

→ Volontarie Vincenziane

È stato diramato il resoconto dell'attività 2023 che presenta una piccola maggiore entrata. Questa associazione è da sempre vicina a persone in difficoltà economica, soprattutto famiglie con bambini. Il suo conto postale è questo: 65-4750-4 (Iban CH 80 0900 0000 6500 4750 4).

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 I Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch I www.bancaria.ch



SOCIETÀ
BANCARIA
TICINESE

dal 1903