

# IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

**BIAS boutiques** Bellinzona  
Via Teatro 1  
091 8262461  
pelletteria, calzature,  
accessori, abbigliamento.



dal 1924



**GEOX**  
RESPIRA



<b>Antichi Sapori</b> Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Tortino di melanzana e bufala, sminuzzato alla zurighese con rösti e dessert <i>Possibilità di organizzare cerimonie e banchetti fino a 100 persone</i>	Fr. 29.—
<b>Bar Indipendenza</b> Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Cordon bleu su letto di insalata di spinacino fresco	Fr. 22.—
<b>Bar L'incontro</b> Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Cosciotto d'agnello disossato, al timo, arrosto con pure di patate	Fr. 26.—
<b>Cantin dal Gatt</b> Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Spaghetti alla chitarra fatti in casa al sugo di moscardini	Fr. 25.—
<b>Casa del Popolo</b> Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Calamari ripieni, serviti con patate al prezzemolo e verdure	Fr. 24.—
<b>Grottino Ticinese</b> Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Cordon bleu con patate al forno e verdura	Fr. 26.—
<b>Grotto dei Pacifici</b> Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Merluzzo con polenta e dessert	Fr. 27.—
<b>Osteria Grotto del Nando</b> Tel. 091 825 55 62, Carasso	Costine baby alla griglia con insalata e dessert	Fr. 22.—
<b>Penalty, da Patrizia e Remo</b> Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Costolette d'agnello impanate profumate al timo con patate sauté e insalatina mista <i>Seguici su FB - www.ristorantepenalty.ch - lunedì di pentecoste 20 maggio siamo aperti</i>	Fr. 38.—
<b>Piazza</b> Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Spezzatino di manzo con pure e verdura <i>Tutte le sere Roast beef al pepe verde</i>	Fr. 24.—
<b>Ristorante Hotel Unione</b> Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta della macelleria Borgo	Fr. 24.—
<b>Ristorante Internazionale</b> Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Filetto di maiale cotto a bassa temperatura con patate al forno e verdure grigliate	Fr. 26.—
<b>Ristorante La Taverna</b> Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Brasato con polenta e dessert <i>Buffet Srilankese (Tamil) il 24 e 25 maggio a cena a Fr. 38.—</i>	Fr. 22.—
<b>Ristorante Montebello</b> Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina verde, arrosto di collo di maiale alla griglia con contorno <i>Scopri i nostri eventi e novità su www.ristorantemontebello.ch</i>	Fr. 25.—
<b>Ristorante Stella</b> Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	Insalata Stella, roast beef di manzo e dessert <i>Costine a volontà su prenotazione Fr. 29.—</i>	Fr. 25.—
<b>Romitaggio</b> Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Tartare di tonno pinna gialla con crostini di pane, tagliolini al ragù di mare, dessert Salmone con porri in crosta di pasta sfoglia e dessert	Fr. 18.— Fr. 20.—

Anno XLIX

**LA**



www.commercianti-bellinzona.ch



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

**STADERA**



N. 19  
Mercato di sabato  
18 maggio 2024

## Corsa-Camminata più Medievale della Terra terza edizione Castle & Go il 25 e 26 maggio

Lo scorso 2 maggio in occasione della conferenza stampa diretta da Gregory Jörg è stata presentata in tutti i suoi particolari questa straordinaria manifestazione. Nell'ampia sala della Banca Raiffeisen in Via Jauch c'era il comitato organizzativo dell'Associazione Bellinzona Castle & Go, Doris Tuena presidente Gruppo Marketing Banche Raiffeisen del Bellinzonese (sponsor principale), Juri Clericetti direttore generale Bellinzona & Valli Turismo (co-organizzatore) e Mario Marzano membro di comitato dell'Associazione Sportiva Ticinese (ASTI). Durante la conferenza sono state presentate sia le condizioni-modalità del suo svolgimento sia tutte le principali novità che caratterizzano i giorni di sabato 25 e domenica 26 maggio per la terza edizione dell'evento podistico teso a fare conoscere e a valorizzare la splendida FORTEZZA UNESCO

di Bellinzona e quanto di più prestigioso e affascinante ha da offrire la Turrita. La grandissima novità è certamente quella dell'inserimento della gara RUN 11 km. nel calendario Coppa Asti podismo e questo significa che ai nastri di partenza ci saranno atleti di caratura internazionale: in questo senso l'amico Gregory mi precisa la presenza di concorrenti di 18 Nazioni e di 15 Cantoni Svizzeri. Per sabato invece in Piazza del Sole sono previste esibizioni da parte di una dozzina di società sportive della regione all'insegna della giornata Move & Go. Ci sarà una gara benefica bambini-ragazzi-genitori a favore della Culla San Marco, del risotto-party a mezzogiorno e dei pizzoccheri-arrosticini-party alla sera aperti alla popolazione accompagnati da musica dal vivo offerta dalla Sanook Showgirl Band. Tornando alle corse-camminate ufficiali sulla di-

stanza di 11 km. possiamo aggiungere che transiteranno in tutti i Castelli della Fortezza quindi fra ponti levatoi, passaggi segreti e merlati. Nei nuclei di Artore e Daro sono previsti momenti per la popolazione. In collina ci sarà un noto Duo e in Piazza Unitas a Daro fra un aperitivo e l'altro ci sarà una formazione della Musica Cadargo diretta dal maestro Michele Minotti. La corsa più medievale della terra è lanciata e le auguriamo pieno successo di partecipanti e di pubblico. Con un complimento agli organizzatori e agli sponsor principali, Banca Raiffeisen, Migros Ticino, Città di Bellinzona e Turismo Bellinzonese & Valli.

F.Z.

<p>Dal 1932</p> <p><b>Eredi Luigi Bassi</b> Carpenteria in legno - Copertura tetti</p> <p>Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32 erediluigibassi.sa@bluewin.ch</p>	<p><b>TIPOGRAFIA TORRIANI SA</b></p> <p>Via Pizzo di Claro 3 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 info@tipografia-torriani.ch www.tipografia-torriani.ch</p>	<p>...i nostri...</p> <p><b>"Record"</b></p> <p>consulenza, competenza e qualità</p>
---	--	--



## Mercato del mercoledì

27 marzo – 26 giugno 2024  
4 settembre – 30 ottobre 2024  
1 dicembre – 15 dicembre 2024  
Orario: 10.00 – 17.00



Ricordiamo con piacere che è ricominciato il consueto mercato del mercoledì lungo la parte bassa di Viale Stazione dalle ore 10.00 alle 17.00. Molte sono le persone che si fermano a scambiare due parole e a curiosare tra le varie proposte che si trovano sulle 30 bancarelle: articoli regalo, abbigliamento, fiori, macelleria, pane, formaggi, verdura, bigiotteria. Insomma, un mercato che edizione dopo edizione inizia a ritagliarsi il suo spazio e ad attirare la simpatia di numerosi avventori. Un evento che merita sicuramente una vostra visita! Vi aspettiamo!

### → Il bel tempo

È quello che ha accompagnato giovedì scorso la nuova stagione del Bagno pubblico. Alcune centinaia di bellinzonesi hanno fatto le prime nuotate. Gli orari d'accesso sono questi: fino al 14 giugno tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 19.30; dal 15 giugno al 15 agosto tutti i giorni dalle 9.00 alle 20.00 e dal 16 agosto all'8 settembre tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 19.30. Bellinzona Sport conferma la tariffa ridotta

AVS/AI per le entrate singole. Inoltre la tariffa serale dimezzata sarà ancora valida a partire dalle ore 17.00. Per quanto riguarda le altre tariffe e in particolare le importanti agevolazioni per i domiciliati si prega di consultare il sito [sport.bellinzona.ch](http://sport.bellinzona.ch).

### → Giornalisti Sportivi

Lunedì 27 maggio alle ore 18.30 presso l'Hotel Unione si terrà l'assemblea generale ordinaria del-

l'Associazione Ticinese Giornalisti Sportivi (Sport-Presse). Al termine dei lavori si procederà alla consegna dei premi al Merito Sportivo e Premio Giuseppe Albertini.

### → Chiericati: cantine aperte

È arrivato quel bellissimo momento dell'anno in cui vi accogliamo per farvi conoscere la nostra cantina, i nostri vini e tutte le novità. Quest'anno siamo molto felici di presentarvi la nostra enoteca comple-



## Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Rizzino, Roveredo, Sementina

**ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona:** Grossista Medicinali

**Home Care TI-CURO:** nutrizione clinica a domicilio  
**Alpersico SA** – Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Self-service di materiale infermieristico 24/24h  
Farmacia San Gottardo, Bellinzona



tamente rinnovata. E le sorprese non finiscono qui: venerdì 17 maggio a partire dalle ore 17.00 inaugurazione in festa della nuova enoteca. Bar con vini Chiericati e Manimatte, birre artigianali Chivisino, sidro ticinese e buone bibite analcoliche. Musica con DJ Glitterclit e stuzzichini della Colombera azienda agricola bio.

### → Organo Antegnati

L'ultimo concerto del Festival Organistico Antegnati si svolgerà domani domenica 19 maggio alle ore 17 nella Collegiata di Bellinzona. Manuel Tomadin (organo) presenta musiche del XVIII secolo da Heinrich Scheidemann a W.A. Mozart senza dimenticare GB Martini e Michelangelo Rossi. Come sempre l'entrata è libera.

### → Nümm da Prada

Il gruppo è attivo da 50 anni in totale volontariato ed è lieto di invitarvi a festeggiare questa ricorrenza in concomitanza dell'annuale celebrazione della Festa di Pentecoste fissata a Prada lunedì 20 maggio a partire dalle ore 10. È prevista una Messa e il pranzo nostrano a base di patate e luga-

nighe il tutto allietato dalla musica dei Tacalà. E la lotteria ricchissima. In caso di maltempo tutto quanto sarà annullato.

### → Villa dei Cedri

Dalle ore 11.00 alle 17.00 di domani domenica va in scena la Giornata Internazionale dei Musei. Un appuntamento che celebra annualmente il ruolo dei musei come istituzioni al servizio della società e del suo sviluppo. Una giornata con una offerta inconsueta, diversificata e partecipativa per soddisfare la curiosità di tutti sul tema della nostra relazione con la natura. Ingresso alla mostra e partecipazione alle proposte gratuiti tutto il giorno.

### → Spazio Reale

Fino al 30 giugno sarà possibile visitare la mostra del fotoreporter Ragnar Axelsson. Le sue opere raccontano un lungo lavoro realizzato tra la Groenlandia, l'Islanda e le Isole Faroe. Axelsson ha fotografato per decenni i ghiacci immensi e fragili e le genti che vi abitano. Orari di apertura: venerdì dalle ore 15.00 alle 19.00. Sabato, domenica e festivi dalle ore 10.00 alle 19.00.

### → Per la convivenza

Gli agenti della Polizia Comunale sono tornati in campo per la campagna "chi va piano gode di più". Hanno informato la popolazione sulla convivenza tra bici, monopattini e pedoni. Questo lavoro informativo è stato molto apprezzato dall'utenza.

### → Fondation Barry

Ci sono grandi novità a Martigny. Così ci informa l'amico Jean Maurice Tornay presidente del tradizionale Barryland anticipando che per il 29 giugno si terrà la giornata dell'Inalpe ossia la salita con i cani al Passo del Gran San Bernardo. Torneremo su questo avvenimento.

### → Serata al Ciossetto

Poco meno di un centinaio fra soci ed espositori hanno presenziato sabato scorso allo spettacolo "Cena con delitto" proposto dalla Società Commercianti Bellinzona. L'ispettore più razionale della difficile inchiesta – ma capace di individuare il nome della vittima – è risultata Floriana Abete con la figlia Anita che sono poi stati sfarzosamente premiati.

## Fidarsi è bene. Ma la Mobiliare è meglio.

Consulenti per il Bellinzonese: Claudio Ostini, Marco Nobile, Daniele Bernardazzi, Gabriele Rigozzi (Senior), Giuliano Pesenti (Junior)

Agenzia generale Bellinzona  
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5, 6500 Bellinzona  
T 091 601 01 01, [bellinzona@mobiliare.ch](mailto:bellinzona@mobiliare.ch)

la Mobiliare

1818973

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio  
Soluzioni d'investimento  
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona  
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18  
[info@bancaria.ch](mailto:info@bancaria.ch) | [www.bancaria.ch](http://www.bancaria.ch)



SOCIETÀ  
**BANCARIA**  
TICINESE

dal 1903