IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da…

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.

BIAS dal 1924

biaggi foulards

GEOX RESPIRA

Timberland

Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Mosaico di verdure alla menta, tartare di manzo svizzero tradizionale 180 gr, burrata pugliese, dessert *Ferie dal 26.7.2026 al 6.8.2026 – vi aspettiamo venerdì 7.8.2026*	Fr. 32.—
Bar Indipendenza Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Paella catalana 2 persone con 1/2 L di sangria Per 1 persona con 3 dl di sangria	Fr. 50.— Fr. 28.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Sabato a pranzo vasta scelta alla griglia con contorno e piatti freddi Durante le sere del Bellinzona Blues Festival vasta scelta alla griglia con contorno	
Cantinin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Mezzi pacchetti al polpo di scoglio con pomodorini e olive taggiasche ...e tante altre proposte dalla nostra carta	Fr. 25.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Code di gamberoni al cocco servite con riso e verdure	Fr. 31.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Carpaccio di manzo con patatine fritte	Fr. 26.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Stinco di maiale al forno con patate e cornetti in insalata, dessert	Fr. 27.—
Grotto Sbardella [1688] *Grotto storico* Tel. 091 857 53 20, Contrada Palasio 18	Roast-Beef tiepido o freddo con contorno Fettuccine del Berna (cherry, cipolla, olive taggiasche, dadolata di manzo)	Fr. 32.— Fr. 25.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Tartare di manzo con patatine fritte e sorbetto	Fr. 25.—
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Cordon bleu con contorno	Fr. 24.—
Ristorante Foca Tel. 091 826 23 23, Piazza Governo 5	Vitello tonnato con patate al forno e macedonia di melone e anguria	Fr. 25.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta della Macelleria del Borgo	Fr. 24.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Tartare di tonno con avocado e riso venere	Fr. 32.—
Ristorante La Taverna Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Galletto al forno con patate fritte *Dal 2 al 12 agosto chiuso per vacanza*	Fr. 22.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Spaghetti di zucchine ai gamberetti, fregola ai frutti di mare *Sabato 1° agosto festa in musica con il mitico Fabio Scacchi*	Fr. 30.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	Cozze alla marinara, grigliata mista di pesce e dessert *Su prenotazione costine a volontà con contorno Fr. 35.—*	Fr. 25.—
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Tartarino di tonno con avocado, spaghetti cozze e vongole e dessert Fritto misto e dessert	Fr. 22.— Fr. 24.—

Anno LI
Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni
LA STADERA
N. 30
Mercato di sabato
25 luglio 2026
www.commercianti-bellinzona.ch

Alla scoperta della murata

Oggi parliamo di uno degli elementi della cosiddetta Fortezza Bellinzona: la murata. Un tempo questo manufatto, costruito dai Visconti e riedificato dagli Sforza, serrava l'intera valle snodandosi fra Castel Grande e la sponda orografica sinistra del fiume Ticino. Sulla riva opposta l'angusto passaggio tra il fiume, allora navigabile, e il fianco roccioso del monte era sbarrato dalla Torretta, antico fortilizio demolito attorno al 1820, nelle vicinanze del quale vi era un porticciolo, che offriva ormeggio alle imbarcazioni provenienti dal Verbano. La murata, voluta da Ludovico il Moro, era un'opera colossale, una vera e propria meraviglia architettonica. Oggi chi la percorre può scegliere fra il panoramico sentiero sugli spalti merlati e il suggestivo camminamento interno: largo circa due metri e alto quattro, questo passaggio ha il pavimento di terra battuta e la volta a botte. Fino a qualche anno fa tutto al suo interno contribuiva a creare un ambiente romanticamente naturale: la terra del suolo, la pietra delle mura e perfino l'acqua che stillava dalla volta. Tra gli elementi mancava solo il fuoco, che un tempo forse ardeva nelle fiaccole usate per fugare le tenebre piú fitte. Il passaggio, spoglio ed essenziale, si dipanava illuminato dal gioco ritmico dei raggi solari provenienti dalle feritoie che, scandendo lo spazio, ne evidenziavano la profondità. L'illuminazione elettrica ha purtroppo privato questa struttura di una parte del suo fascino e del suo alone romantico. Nonostante ciò, le mura conservano ancora l'eco dei passi degli armigeri, che oltre cinquecento anni or sono vegliavano sulla sicurezza del Ducato di Milano. Diverso, ma ugualmente bello, è il percorso esterno, dove il mondo segreto e cupo del camminamento sottostante lascia il posto a un panorama ampio e luminoso. All'interno affascina la luce, ma all'esterno la protagonista è l'ombra che dai merli si proietta sul tappeto erboso del sentiero in un incantevole gioco di chiaroscuri. La murata si interrompe proprio là dove un tempo sorgeva la Torre del Portone. Qui passava la strada che, costeggiando la rocca, consentiva di evitare il borgo con le sue vie troppo anguste. Con l'andare del tempo, però, l'aumento del traffico carraio trasformò il Portone in una strettoia congestionata e pericolosa. Pertanto, nel giugno del 1866 Municipio e cittadini di Bellinzona si rivolsero al governo per chiedere l'abbattimento di quel manufatto medievale. La richiesta fu accolta e nel 1869 la Torre del Portone fu demolita e la strada poté essere allargata. Nel 1991, settecentesimo anniversario della Confederazione Elvetica, i due tronconi della cinta furono riuniti tramite una passerella che consente di proseguire la salita verso Castel Grande.

DM

Dal 1952
Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti
Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona
Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32
erediluigibassi.sa@bluewin.ch

DAL 1960
Jelmini
Metalcostruzioni Jelmini SA
Via M. Comacini 16
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 36 03
Fax 091 826 15 80
info@jelmini-sa.ch

TIPOGRAFIA TORRIANI SA
Via Pizzo di Claro 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 89 19
info@tipografia-torriani.ch
www.tipografia-torriani.ch

Un patrizi al mercaa *di Silco*

Scrìf per fàs cap

cuntinuaziùn...

Malgràdo tütt a sém vegnü gränd, émm ucüpà èl nòst polst in da la vità, ogniùn per la sô stràda, a dipendenza di so capacità u da la furtüna, per afruntà altri sitüaziùn che, cum'ê a quel témp là, a sténtum a capì. Ànca adèss i ghé chi che iè diventà quaidügn e altri che pürtròpp i restà indré e che i preòcupa i autorità perché, finît la scöla, i sa da più la péna da partecipà a la vìta suciàl, da lég un lìbru, un giurnàl, da seguì i cambiamént d'un mùnd ch'èl gìra sémpru püsé svèlt, per limitàs ai bisögn indispensàbil e niént da più. Insôma bisögna pür cugnòs l'ambient in dùa sa vìf e cercà da capì quêl che sa po fa, da quèl che l'è prüibìt. Per interesà sta gént, i ghé a dispusiziùn tànti cùrs che ghé dumà la dificultà da scèrn. Ànca la televisiùn e la ràdio, da un pu da témp, i tràta l'argumént e i trasmét un "telegiornale in lingua facile", evidentemént per dâch la pusibilità a tücc da capì e valütà quel che càpita föra da la pòrta da cà e vêss in gràdo da decìd cun magiùr cugniziùn i prublémi persunài e qui da la sucietâ, perché l'infurmaziùn l'è na cundiziùzn indispensàbila per ciapà pusiziùn, sia in da la vita privàda che in quèla pùblica. A s'àn réndum cünt quànd a léngium i giurnài per custatà cun quànta disinvultüra, da spèss, i sa mèt in dübi la realtà dumà per cuntrastà l'aversàri. Ogniün i ga la sô upiniùn e bisögna rispetàla, mentre inveci sa déf discùt süi princìpi perché l'è l'ünica manéra per rivà a ùn risültàt. Evidentemént l'è indispensàbila l'infurmaziùn sìa cui mèzi pùblich che privà, in particulàr cui giurnài indùva i giurnalìsti i ga un'impurtànza e una gràn respunsabilità perché ié na surgént d'infurmaziùn in gràdo da furmà l'upiniùn pùblica. Specialmént in pulìtica, l'upiniùn del giurnalista l'è fundamentàl per mèt in cundiziùn i eletùr da scèrn chi che i duvarà ucüpà i pòst in da l'aministrazùn pùblica. Ma per fàl i déf fàs capì, tegnü cünt che mìa tücc i ga la stèsa cultüra u èl témp e la vöia per ocüpàsan. Mìa sempru l'è inscì e sàl custàta quànd i prublemi i va òltre la nurmalità e che, da cunseguénza, i richiéd cunuscénz particulàr sü la matéria, asé da furmàs un'upiniûn. Chi che i léng i po truvàs in dificultà se èl giurnalìsta, cum'è sucéd quai vòlt, pensàndo da véss püsé capì, l'infiurìs èl discùrs cun precisaziùn mîa indispensàbil e anca tropp citaziùn da personàggi espèrt, cui dàti anagrâfich e i università da riferimént, che i tìra lûngh èl discurs al punto che sa rìva a la fìn e s'às dumànda da cùsè che sa tratâva. La stèsa ròba l'è quànd, per cuntrubàt un culéga e dàch al linguàcc una nòta da culùr, végn cumentà avenimént ridìcul, da scàrs interès, che dopu poc témp piü nisügn i regòrda. A sùm da l'upiniûn che a ghè tropp element inütil che i svìa l'interèss sül prubléma specìfich e che i t'invöia magàri a piü na inànz. Ié dumà di upiniùn, cunseguénza da quel che sa sént a dì püsé d'ùna volta, che i mét mîa in discüsiùn i qualità né i cumpeténz di giurnalìsta e di scritùr e che i ga mìa la pretésa da véss cundivìs. Süratütt l' impurtant l'è scrìf per fàs capì!

➜ **Yoga tibetano e colazione al Parco di Villa dei Cedri**
Sabato 25 luglio, dalle 8.00 alle 10.00, il Centro Armonia organizza a Villa dei Cedri un'esperienza di connessione tra corpo, respiro, mente e natura attraverso un'immersione nei cinque elementi. La pratica del Lu Jong, antica disciplina tibetana di meditazione in movimento, si svolgerà tra gli alberi secolari del parco. L'attività è aperta a tutti e non richiede esperienza pregressa. Al termine seguirà un momento conviviale durante il quale sarà servita la colazione. L'evento avrà luogo solo in caso di bel tempo. Costo: 40 franchi. Informazioni: info@centroarmonia.ch.

➜ **Il Bellinzona Blues Festival**
Venerdì 24 e sabato 25 luglio torna in Città il Bellinzona Blues Festival con otto concerti (quattro per sera) a entrata libera, in una delle piazze più belle di Bellinzona. Il 24 si esibiranno Carolyn Wonderland, The Cinelli Brothers, Lovesick, Stephanie "Ocean" Ghizzoni. Il 25 saliranno sul palco Justina Lee Brown, Henrik Freischlader, Kyla Brox, Joe Dallas & The Monks. Oltre ai concerti saranno a disposizione degli spettatori un bar e un angolo del vinile. Informazioni: www.bellinzonablues.com.

➜ **Festa del 1° agosto ad Artore**
Il Gruppo Giovani Artore invita la cittadinanza ai trascorrere la serata del primo d'agosto in compagnia presso le ex scuole del paese. Dalle ore 18.00, fornitissima buvette e ricca griglia a due passi da un punto panoramico eccezionale per ammirare i fuochi d'artificio della Città.

➜ **...e in Piazza del Sole**
Sabato 1° agosto Piazza del Sole farà da cornice a una serata che regalerà momenti di convivialità e divertimento a grandi e piccini. Questo il programma: ore 17.30 inizio dell'evento. Ore 19.00 distribuzione di risotto e luganiga, offerti dalla Società Rabadan. Ore 21.30 allocuzione del sindaco Mario Branda. Ospite d'onore Pierluigi Tami, direttore delle Nazionali svizzere di calcio. Ore 22.00 spettacolo pirotecnico. Durante la serata si esibiranno Freddie & the Cannonballs, la Last Station Big Band e Vox Aura. Il presentatore sarà Joas Balmelli.

➜ **Tanti auguri, Angela!**
Il prossimo 9 agosto Angela Longhi, da trentadue anni assidua presenza al mercato di Bellinzona con l'azienda *Il Saliciolo*, festeggerà il suo ottantesimo compleanno. Ci è grata l'occasione per inviarle i nostri più fervidi auguri.

Farmacie Pedroni
Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bioggio, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Gordola, Locarno, Riazzino, Roveredo, Sementina
ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali
Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio
Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona
Self-service di materiale infermieristico 24/24h
Farmacia San Gottardo, Bellinzona

La Società dei Commercianti di Bellinzona si felicita con i venti fortunati vincitori del concorso Gioca con noi che lo scorso giugno ha messo in palio duemila franchi in buoni d'acquisto. I nomi estratti sono: Aebischer Fausta, Beeli Rezio, Bergoni Viviana, Blanchetti Ethan, Bravo Claudia, Chiosi Maria Grazia, Cippà Carla, Cozza Filomena, Dalì Monica, Fontebasso Marzio, Guidotti Lorena, Luzzi Zaira, Mainini Anna, Maslovska Anna Mariia, Meretti Patrizia, Miljkovic Grozdana, Morisoli Cleto, Pedrani Ugo, Perini Rossi Patrizia, Reuner Annelise Renner.

Fidarsi è bene. Ma la Mobiliare è meglio.
Consulenti per il Bellinzonese: Claudio Ostini, Marco Nobile, Daniele Bernardazzi, Gabriele Rigozzi (Senior), Giuliano Pesenti (Junior)
mobiliare.ch
Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati
Piazza del Sole 5, 6500 Bellinzona
T 091 601 01 01, bellinzona@mobiliare.ch
la Mobiliare
1818573

La Banca più antica del Ticino
Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale
Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 I Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch I www.bancaria.ch
IN LIBERTATE SVMVS
SOCIETÀ BANCARIA TICINESE
dal 1903