IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da…

BIAS boutiques Bellinzona
Via Teatro 1
091 8262461
pelletteria, calzature,
accessori, abbigliamento.

BIAS dal 1924

biaggi foulards

GEOX RESPIRA

Timberland

Antichi Sapori Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Crostini ai funghi porcini trifolati, swiss burger di cavallo con contorno e dessert *Possibilità di pranzare e cenare nelle nostre tre sale climatizzate e nella veranda*	Fr. 28.—
Bar Indipendenza Tel. 076 245 37 34, P. Indipendenza 1	Risottino al limone con persico al burro e salvia *Pizza del mese: caprese (pomodoro, mozzarella e basilico)*	Fr. 22.—
Bar L'incontro Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Gamberi flambati al Cognac con riso bianco e riso venere	Fr. 28.—
Cantinin dal Gatt Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Ossibuchi di maiale con risotto allo zafferano *Sabato 29 agosto Paella catalana, prenotazione obbligatoria*	Fr. 30.—
Casa del Popolo Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Spiedini di pollo, peperoni e zucchine serviti con patate fritte e insalatina	Fr. 29.—
Grottino Ticinese Tel. 091 826 39 64, V. Lavizzari 1	Roast beef tiepido in salsa Robespierre con contorno	Fr. 28.—
Grotto dei Pacifici Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Merluzzo o funghi porcini con polenta nostrana e dessert	Fr. 27.—
Grotto Sbardella [1688] *Grotto storico* Tel. 091 857 53 20, Contrada Palasio 18	Roast beef tiepido o freddo con contorno Fettuccine del Berna (cherry, cipolla, olive taggiasche, dadolata di manzo)	Fr. 32.— Fr. 25.—
Osteria Grotto del Nando Tel. 091 825 55 62, Carasso	Insalata, arrosto di maiale con patate e dessert	Fr. 20.—
Piazza Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Arrosto di vitello ai funghi con contorno	Fr. 25.—
Ristorante Hotel Unione Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda e luganighetta della Macelleria del Borgo	Fr. 24.—
Ristorante Internazionale Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Spiedino misto della casa (manzo, maiale, pollo) e verdure (peperoni e melanzane) con patate al rosmarino e cafè de Paris	Fr. 32.—
Ristorante La Taverna Tel. 091 223 00 10, Giubiasco	Roast beef con patate fritte e dessert *Nostra specialità: rösti fatto in casa, specialità Tamil (indiano)*	Fr. 22.—
Ristorante Montebello Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Insalatina mista, arrosto di vitello glassato al forno *Scopri le nostre specialità ed i nostri eventi su www.ristorantemontebello.ch*	Fr. 28.—
Ristorante Stella Tel. 091 857 33 36, Giubiasco	*Chiuso per vacanze dal 1. al 27 agosto*	
Romitaggio Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Insalata di mare, spaghetti allo scoglio e dessert Fritto misto e dessert	Fr. 22.— Fr. 24.—

Anno LI

Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

LA STADERA

N. 33
Mercato di sabato
22 agosto 2026

www.commercianti-bellinzona.ch

Piazza Collegiata, un museo a cielo aperto

Piazza Collegiata è un vero museo a cielo aperto. Le case settecentesche che vi si affacciano appartenevano alle piú importanti famiglie bellinzonesi. Qui si erge la maestosa chiesa dei Santi Pietro e Stefano, la Collegiata che dà il nome alla piazza. La facciata, tripartita, è coronata da cinque statue che raffigurano la Vergine Maria, due angeli e i re Davide e Salomone. Piú in basso si apre il rosone centrale di cinque metri di diametro, eseguito tra la fine del Cinquecento e il principio del Seicento. Ai suoi lati sfidano il tempo le statue dei santi Stefano e Lorenzo. Sul portale maggiore vi è una nicchia con la statua di San Pietro e, sotto di essa, lo stemma della città, il biscione visconteo a sette spire. Quante leggende si narrano sulla sua origine! La piú nota riguarda Azzone Visconti, figlio di Galeazzo I, signore di Milano: nel 1323, marciando contro i fiorentini, il ventunenne condottiero si accampò con le sue truppe nelle vicinanze di Pisa. Stanco, cedette al sonno, ma mentre dormiva, una vipera si introdusse nel suo copricapo. Al risveglio l'ignaro Azzone raccolse l'elmo e se lo calcò sul capo. Fortunatamente per lui, però, il rettile non lo aggredì, ma fuggì sibilando. Questo fatto lo colpì a tal punto da indurlo a raffigurare una vipera nel suo stemma. La facciata della Collegiata è imponente, ma non è nulla in confronto all'interno, che è davvero straordinario. L'edificio ha un'unica navata di quattro campate con lesene ioniche che sostengono il cornicione e delimitano le cappelle. Queste ultime sono decorate con stucchi e dipinti, alcuni dei quali opera di noti artisti come il bolognese Camillo Procaccini e il ticinese Giuseppe Antonio Orelli. La Collegiata conserva inoltre un raro strumento musicale: un organo costruito nel 1588 da Graziadio Antegnati, discendente di un'illustre famiglia di organari bresciani. Se tutto ciò non fosse sufficiente per indurre gli amanti della storia e dell'arte a visitare Bellinzona, ecco un incentivo finale: l'acquasantiera che si trova all'ingresso della chiesa. In realtà vi sono fondate ragioni per ritenere che essa fosse in origine una fontana. E che fontana! Pare che appartenesse addirittura alla famiglia di Ludovico il Moro e che fosse situata nella residenza sforzesca di Vigevano. Probabilmente fu trasportata in Ticino da Gian Giacomo Trivulzio, signore della Mesolcina, quando – caduti gli Sforza nel 1499 – egli divenne marchese di Vigevano. Alcuni critici ritengono che la fontana-acquasantiera potrebbe addirittura essere opera di Giovanni Antonio Amadeo, architetto del Duomo di Milano e uno dei piú famosi artisti del Quattrocento. Proseguendo verso Via Nosetto, si giunge all'omonima piazza sulla quale si affaccia il Palazzo civico col suo splendido loggiato. Ma di questo parleremo un'altra volta.

DM

Dal 1952 UB
Eredi Luigi Bassi
Carpenteria in legno - Copertura tetti
Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona
Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32
erediluigibassi.sa@bluewin.ch

TIPOGRAFIA TORRIANI SA
Via Pizzo di Claro 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 89 19
info@tipografia-torriani.ch
www.tipografia-torriani.ch

...i nostri...
"Record"
consulenza, competenza e qualità

Un patrizi al mercaa *di Silco*

La muntàgna: un piasé per na a spàss

La Svìzera l'è cugnusüda in dal mùnd per un'infinità da particulàr che a cüntài sü tücc a ga vurarès na mügia da tèmp. Fra i tànti ròpp che i culpìss i türisti l'è la beléza dal paesàgg, la tranquilità e l'ùrdin, qualità che i ga fa piasé in particulàr qui che i lavùra in cità, serà sü fra quatru mür u in mézz al tràfich e ai rumùr. Nügn dal pòst tanti vòlt a sa rèndum mia cünt che a vìvum in un ambiént magnìfich, cunturnà da tànti scìmm quarcià per bôna pàrt l'ànn da nèf, cui bosch da castégna, da fô, làras u pìn, da laghìtt sparpaià un pu dapertütt e da una ragnìna da senté che i ta pòrta sü sü fin sü la scìma di muntàgn a quardà el mund da l'alt in bàs. Se apéna ta sa guardat in gir ta par da rimirà na futugrafìa o na cartulìna che l'è un invìt a métt sü i scarpun, sàch in spala, bastùn a la màn e möf i prìm pàs senza prèssa, per rivà chisà indùva a respira un pu d'ària bôna. In dal Tesìn, cum'è dal rèst in tüta la Svizera, a ghém una grandìsima rét da senté sémpar bégn tenù e segnalà sul terégn u cun i tradiziunài cartèi giàld che, se apéna vün al ga un pu da cugniziùn, l'è impusìbil pèrdas. Epür a pasa mìa un dì che la ràdio, i giurnài u la télévisiùn i ta infurma d'un quai incidént da muntàgna duvü a la fatalità, ma sémpar püsé da spès ànca per imprüdènza u scàrs equipagiamént. La dimustraziùn che tanta gént la san n'infréga di racumandaziùn, e se la ga va bégn, da pö lamentàss di cunseguénz. Insôma, quand sa vö fa na paségiàda in muntàgna se duvarés prima da tütt studià l'itineràri, cuntrulà i altèzz e i dislivèi e valutà i gradi da dificultà segnalà süi cartìnn e sül terégn. Anca l'equipagiamént l'è impurtànt a cumincià dai scarpùn che i déf tegnì franch i pè ma suratütt i canvèll. La giàca e i calzùn i duvaréss vèss adàt a tegnì via l'acqua, ma anca el frècc perché a una certa altézza el témp el po' cambià da un mumént a l'altru. In dal sàch duvarés mài mancà quaicòs da béf e da mangià, pusibilmént früta u qui barètt energétich tantu da mòda e anca còmud. Da mìa dismentigà i bastùn, el capél, la crema dal sôo e, per finì, el telefunìn ch'èl pò vèss ùtil quand s'às trova in dificultà, al lìmit per ciamà la REGA se (sa spéra sempru da nò) càpita un incidént u s'às perd. Sémm prùnt. Manca dumà da fa el prìm pàs, un pu da bôna vöia e tantu entusiasmo. Bôna paségiàda!

➜ Nasce a Bellinzona la Dance & Twirl Turrita
Alcune settimane fa è stata costituita a Bellinzona la Dance & Twirl Turrita, società sportiva che mira a promuovere e diffondere il twirling, disciplina che unisce sport, ginnastica, danza e spettacolo. La Dance & Twirl Turrita si avvale della collaborazione di istruttrici di Gioventù+Sport con comprovata esperienza nell'insegnamento del Twirling e nella formazione di atlete di ogni livello. Collabora, inoltre, con *inclusione handicap ticino*. Sebbene sia una realtà di recente costituzione, può contare su atlete che hanno conquistato importanti risultati a livello svizzero e internazionale, dimostrando elevata qualità tecnica, impegno e passione. Informazioni e iscrizioni: dancetwirlturrita@gmail.com e relative pagine Facebook e Instagram. La società invita famiglie, bambini dai quattro anni, ragazzi e adulti a conoscere questa disciplina partecipando a un mese di prova gratuita.

➜ Attività motorie a Bellinzona
Il Centro Diurno Socio-Assistenziale (CDSA) *La Turrita* di Pro Senectute Ticino e Moesano propone tre attività dedicate al movimento e al benessere. Sono ancora disponibili alcuni posti per Yoga Flex Fitness (10 settembre-3 dicembre, CHF 150.- /12 lezioni), Fit Gym (dal 18 settembre, CHF 20.– ogni 5 lezioni) e *Divertiamoci ballando* (dal 18 settembre, partecipazione gratuita). Quest'ultima attività sarà condotta da Piera e Patrizia, che proporranno un appuntamento settimanale di un'ora alternando ballo di sala e balli di gruppo. Le attività si svolgono presso il CDSA *La Turrita*, in Via San Gottardo 99, a Bellinzona. Iscrizione obbligatoria. Posti limitati. Per informazioni e iscrizioni: CDSA La Turrita, 091 829 08 21, cdsa.bellinzona@prosenectute.org, whatsapp: 078 217 67 36.

➜ Un secolo in immagini
Dal 5 al 12 settembre Piazza Grande, a Giubiasco, ospiterà l'esposizione di ventiquattro tavole fotografiche che illustrano la storia centenaria della SFG Giubiasco. Le immagini raccontano un viaggio iniziato il 1° marzo 1926 e proseguito attraverso generazioni di ginnasti, istruttori, dirigenti, volontari e famiglie. Alcune foto riportano a un passato ormai lontano, altre raccontano momenti che molti ricordano ancora. Insieme compongono un racconto unico: quello di una società che, nel corso di un secolo, ha saputo rinnovarsi senza smarrire le proprie radici. Ogni tavola è provvista di un codice QR attraverso il quale è possibile accedere a testi di approfondimento su persone, avvenimenti e aneddoti che meritano di essere ricordati.

➜ Festa popolare ai Monti di Ravecchia
Domenica 23 agosto si svolgerà ai Monti di Ravecchia la tradizionale festa popolare. Questo il programma: alle 11.00 celebrazione della Santa Messa nella cappella dei Monti. Seguirà un aperitivo offerto dai proprietari del Grotto Rosetta. A continuazione musica popolare e giochi di fortuna. Dalle 12.30 pranzo sul piazzale antistante il Grotto: il menù prevede polenta, mortadella e gorgonzola a 15 franchi. Non mancheranno salametti, formaggella, dolci e bibite. La musica del Concertino di Ravecchia allieterà la giornata. Il Grotto rimarrà aperto anche per la cena con un menù nostrano. Novità: l'altalena panoramica! La festa si terrà con qualsiasi tempo.

Farmacie Pedroni
Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bioggio, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Gordola, Locarno, Riazzino, Roveredo, Sementina
ALLTHERM Pharma Suisse SA Bellinzona: Grossista Medicinali
Home Care TI-CURO: nutrizione clinica a domicilio
Alpersico SA – Farmacia San Gottardo, Bellinzona
Self-service di materiale infermieristico 24/24h
Farmacia San Gottardo, Bellinzona

Fidarsi è bene. Ma la Mobiliare è meglio.
Consulenti per il Bellinzonese: Claudio Ostini, Marco Nobile, Daniele Bernardazzi, Gabriele Rigozzi (Senior), Giuliano Pesenti (Junior)
mobiliare.ch
Agenzia generale Bellinzona
Michele Masdonati
Piazza del Sole 5, 6500 Bellinzona
T 091 601 01 01, bellinzona@mobiliare.ch
la Mobiliare
1818973

La Banca più antica del Ticino
Prodotti di risparmio
Soluzioni d'investimento
Gestione patrimoniale
Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona
Tel. +41 91 821 51 21 I Fax. +41 91 825 66 18
info@bancaria.ch I www.bancaria.ch
IN LIBERTATE SVMVS
SOCIETÀ BANCARIA TICINESE
dal 1903