

# IL PRANZO DEL MERCATO vi è proposto da...

**BIAS boutiques** Bellinzona  
Via Teatro 1  
091 8262461  
pelletteria, calzature,  
accessori, abbigliamento.



dal 1924



<b>Antichi Sapori</b> Tel. 091 829 05 05, Gorduno	Vellutata di zucca con crostini di pane, maialino al forno con contorno e dessert <i>Possibilità di pranzare e cenare in tutta sicurezza nelle nostre tre sale climatizzate</i>	Fr. 25.—
<b>Bar L'incontro</b> Tel. 091 825 13 49, Bellinzona	Entrecôte di cervo della Val Morobbia con spätzli della casa e cabis rosso	Fr. 28.—
<b>Cantinin dal Gatt</b> Tel. 091 825 27 71, Bellinzona	Tagliolini al nero di seppia con seppioline e pomodorini confit	Fr. 24.—
<b>Casa del Popolo</b> Tel. 091 825 29 21, Viale Stazione 31	Costolette di cervo alla bordolese servite con spätzli	Fr. 24.—
<b>Grotto dei Pacifici</b> Tel. 091 825 67 57, Via alla Predella	Ossi buchi di maiale con polenta e dessert	Fr. 24.—
<b>Grotto San Michele</b> Tel. 091 814 87 81, Bellinzona	Guancette di maiale in umido con purea di patate e carote glassate	Fr. 28.—
<b>Osteria Grotto del Nando</b> Tel. 091 825 55 62, Carasso	Quaglie al forno con risotto e dessert	Fr. 18.—
<b>Penalty, da Patrizia e Remo</b> Tel. 091 825 99 96, Via Daro 6	Polenta e funghi porcini <i>Seguici su <a href="http://www.ristorantepenalty.ch">www.ristorantepenalty.ch</a> o Facebook - Le proposte di piatti con "Selvaggina" sono disponibili</i>	Fr. 26.—
<b>Piazza</b> Tel. 091 826 26 88, P. Governo	Scaloppina milanese con contorno	Fr. 22.—
<b>Ristorante Hotel Unione</b> Tel. 091 825 55 77, Via Henri Guisan 1	Risotto al Merlot del Ticino mantecato al formaggio dell'Alpe Gorda, luganighetta della macelleria Borgo Fritto misto di calamari e gamberoni, salsa tartare e patatine fritte fatte in casa	Fr. 24.— Fr. 24.—
<b>Ristorante Internazionale</b> Tel. 091 835 44 20, Viale Stazione 35	Gnocchi di polenta al Merlot e luganighetta	Fr. 23.—
<b>Ristorante Montebello</b> Tel. 091 825 83 95, Salita alla Chiesa 3	Piccolo affettato misto, polenta e brasato	Fr. 25.—
<b>Ristorante Stella</b> Tel. 091 857 33 36, Viale A. Sartori 1	Insalata di polipo, filetto di branzino e dessert	Fr. 22.—
<b>Romitaggio</b> Tel. 091 825 36 92, M. Carasso	Sarde in saor, linguine crema di piselli e seppia Spada alla piastra con salmoriglio, dessert	Fr. 17.— Fr. 19.—

Anno XLVI

**LA**



Settimanale edito dalla Società Commercianti di Bellinzona e dintorni

**STADERA**

N. 20

Mercato di sabato  
18 settembre 2021

[www.commercianti-bellinzona.ch](http://www.commercianti-bellinzona.ch)

## La Rassegna d'Autunno è in cantiere 16 e 17 ottobre, sabato e domenica!

La manifestazione proposta dalla Società dei Commercianti di Bellinzona possiamo ben dire che rappresenta anche il fiore all'occhiello della STEA, ossia della Società Ticinese di Economia Alpestre. Così fra meno di un mese il centro storico della capitale con Piazza Teatro e Piazza Governo tornerà ad animarsi per assicurare una adunata dai vecchi sapori. Agli organizzatori sono giunte le adesioni di quasi tutti gli alpigiani – fra Ticino, Mesolcina e Calanca – questo per dire che marcheranno presenza una sessantina di bancarelle. Oggi gli alpeggi sono stati tutti scaricati e questo garantisce alla festa d'autunno bellinzonese il vero primato del commercio. Una prima assoluta che offrirà i formaggi prodotti sugli alpeggi: formaggi di mucca, capra, misti, formagelle e altre specialità di montagna. Noi de La Stadera per presentare con un primo articolo la festa di

metà ottobre, abbiamo pensato di coinvolgere un alpigiano e così siamo andati a Chiggiogna a trovare Omar Pedrini figlio dei carissimi amici Loredana e Ugo. Un giovanottone di una quarantina di anni che ha accolto l'invito del Patriziato di Anzonico e carica l'alpe di Crestumo ormai da oltre quindici anni. "Quando ricevo la visita della Commissione Cantonale – ci dice Omar con grande gioia – ho sempre avuto punteggi molto alti, attorno al 19 su 20 e questo mi ha portato a vincere parecchi concorsi. Sono soddisfazioni che condivido regolarmente con il mio personale, il bravissimo casaro Gusmeroli e i fidatissimi pastori e mungitori. Proprio così – prosegue il nostro interlocutore – per avere un buon formaggio la mungitura è fondamentale: non puoi andar sotto alla vacca e mungerla così, a freddo, che è già tanto se non ti dà una pedata. Devi farle sentire

la tua voce, accarezzarla, capire come sta. Devi stimolare la mammella, massaggiare il capezzolo, così produce gli ormoni che servono per rilassarla e fare buon latte. Se la mungi male, se fai entrare aria nella mungitrice, se la strapazzi, la mammella si infiamma e produce troppe cellule somatiche. Così poi il latte fa meno resa e anche la qualità del formaggio peggiora. I miei operai lo dicono sempre che con la mungitura sono un rompiballe. Ma io tengo il dovuto controllo e – così conclude il presidente della Società Agricola Ticinese – ai collaboratori dico sempre di ricordarsi che è da quelle mamme che esce il vostro salario". Grazie caro Omar, a nome de La Stadera, per questa simpatica intervista. Come sempre ti salutiamo al mercato del sabato sotto i portici del Municipio e alla rassegna d'autunno.

F.Z.

<p><b>Eredi Luigi Bassi</b> Carpenteria in legno - Copertura tetti</p> <p>Via Fleming 9, CH - 6500 Bellinzona Telefono 091 826 37 71, Fax 091 826 37 32</p>	<p><b>TIPOGRAFIA TORRIANI SA</b></p> <p>Via Pizzo di Claro 6500 Bellinzona Tel. 091 825 89 19 Fax 091 826 30 59 <a href="mailto:info@tipografia-torriani.ch">info@tipografia-torriani.ch</a> <a href="http://www.tipografia-torriani.ch">www.tipografia-torriani.ch</a></p>	<p>...i nostri...</p> <p><b>"Record"</b></p> <p>consulenza, competenza e qualità</p>
---	---	--

# Di vertebra in vertebra: comprendere e trattare il mal di schiena

Come insorge il mal di schiena? Quali i trattamenti previsti? Come prevenirlo? **Lunedì 20 settembre 2021, dalle 14.00 alle 17.00 al Palazzo dei Congressi di Lugano** la Lega svizzera contro il reumatismo organizza "Di vertebra in vertebra". L'evento

tratterà cause e rimedi e consiglierà posture e movimenti da integrare nella vita quotidiana. **Entrata solo su iscrizione** (presso la Lega ticinese contro il reumatismo: info.ti@rheumatologia.ch; 091 825 46 13 ma-ve 9.00-11.30 e 14.00-16.30).

## → Bar L'Incontro

Sino al 6 novembre sono esposte in queste sale le opere dell'artista Sara Mina. È nata a Giubiasco ma oggi vive ad Arni Argovia a due passi da Zurigo. In occasione della vernice ci ha precisato: "L'arte ha sempre fatto parte della mia vita. Mio padre è un artista e sono cresciuta guardandolo dipingere. Così dopo aver terminato la scuola a diciotto anni, ho deciso di iniziare la mia vita lavorativa come fiorista a Zurigo. L'ispirazione parte principalmente dal girovagare per la Città. Una parte della routine quotidiana dove certe scene del momento catturano il mio

sguardo. Quello che cerco di esprimere attraverso la mia arte, è il momento quotidiano della vita". Una visita al bar di Michele Gabuzzi è quindi da programmare.

## → Pensionati Statali

L'assemblea generale più volte rinviata a causa della pandemia potrà ora aver luogo. Si svolgerà mercoledì 22 settembre alle ore 14.30 nella sala multiuso di Sant'Antonino (attenzione mascherina obbligatoria). L'ordine del giorno è questo: 1) apertura dell'assemblea e saluto delle autorità; 2. nomina ufficio presidenziale; 3. approvazione verbale assemblea del 2019;

4. relazione presidenziale; 5. relazione finanziaria, rapporto revisori e approvazione conti 2019 e 2020; 6. attività 2021; 7. preventivo 2022; 8. risoluzioni; 9. eventuali. Farà seguito un aperitivo.

## → Villa dei Cedri

Sabato 18 settembre alle ore 10 si terrà la presentazione della mostra "Paesaggi a confronto", arte, natura e società in Svizzera dal 1850 al 1920. Torneremo sull'avvenimento nelle prossime edizioni.

## → Arte in Farmacia

Sono le vetrine della Farmacia Teatro del dottor Flavio Montalbetti che ospitano un pic-

**Agenzia generale Bellinzona**  
Michele Masdonati

Piazza del Sole 5  
6500 Bellinzona  
T 091 601 01 01  
bellinzona@mobiliare.ch  
mobiliare.ch

**Consulenti per il Bellinzonese:**  
Claudio Ostini, T 079 337 46 56  
Gabriele Rigozzi, T 079 686 62 86  
Marco Nobile, T 079 175 25 63  
Daniele Bernardazzi, T 079 237 05 43

**la Mobiliare**

00285



## Farmacie Pedroni

Airolo, Arbedo, Ascona, Bellinzona, Bodio, Camorino, Castione, Cugnasco, Faido, Locarno, Riazzino, Roveredo, Sementina

**ALLTHERM Pharma Bellinzona:** Grossista Medicinali

**Home Care TI-CURO:** nutrizione clinica a domicilio  
**Alpersico SA** – Farmacia San Gottardo, Bellinzona



colo spaccato di artisti che fino al 17 ottobre espogono in Via Ressiga 9 a Giubiasco allo Spazio polivalente Arte e Valori di Suzanne e Gioachino Carenini. Le opere di Peter Keller, Angelo Ferrari, Madeleine Läubli-Steinauer, Tarcisio Trenta e Gino D'Antoni meritano i vostri sguardi. Noi de La Stadera aggiungiamo le dovute felicitazioni all'amico Flavio per queste bellissime iniziative messe in campo per sostenere l'arte.

## → 90 anni

Li ha compiuti nei giorni scorsi il concittadino Luigi Pedrazzi. Fondatore della bandella Castellana e vice maestro della Musica di Daro. Tanti auguri e felicitazioni.

## → Galleria Job

Oggi alle ore 11 in Via Borghetto – con un intervento di Maria Will – verrà presen-

tata la mostra "Tempo sospeso e Facezie" di Renzo Ferrari con opere 2020-2021. L'esposizione sostenuta dalla Città di Bellinzona rimarrà aperta fino al 30 ottobre 2021.

## → Concertino di Ravecchia

Suonerà oggi sabato a partire dalle ore 15 con la direzione del maestro Mario Melera sul piazzale della Casa Anziani di Pedemonte.

## → Pranzo per 17

Giovedì 16 settembre al Penalty di Daro c'è il raduno degli allievi che nel 1950 hanno concluso la quinta elementare con il maestro Remo Franzi alle scuole nord. Dei 43 ne arriveranno i 17 rimasti.

## → Vino in Villa

24 e 25 settembre 2021  
Ore 18.00 – 24.00  
Parco e Museo Villa dei Cedri,

Piazza San Biagio 9, Bellinzona. L'associazione PerBacco! Festa della vendemmia e il Museo Villa dei Cedri hanno il piacere di riproporre, dopo la pausa pandemica, la terza edizione della manifestazione Vino in Villa, una serata 'fusion' tra arte, musica ed enogastronomia. Sul prossimo numero de La Stadera vi daremo maggiori informazioni.

La Banca più antica del Ticino

Prodotti di risparmio  
Soluzioni d'investimento  
Gestione patrimoniale

Piazza Collegiata 3 I CH-6501 Bellinzona  
Tel. +41 91 821 51 21 | Fax. +41 91 825 66 18  
info@banca.ch | www.banca.ch



SOCIETÀ  
**BANCARIA**  
TICINESE

dal 1903